L’introduction de l’atelier 643 : Petit résumé des concepts présentés dans l’atelier 642 - L’âme et la physicalité

Bienvenue à cette explication. Aujourd’hui, nous plongeons dans un ensemble d’enseignements profonds qui redéfinit complètement les frontières entre nos vies physiques et notre existence spirituelle. Nous allons explorer des dimensions cachées de la signification d’être humain, de la manière dont nous voyons notre identité, notre biologie et comment nous voyons réellement notre place ultime dans l’univers.
Pour commencer, nous démarrons avec une question bien envoûtante : quel est le nom de votre âme ? Réfléchissez-y.
Dans notre vie quotidienne, vous pouvez être reconnu comme un médecin, un professeur, un roi ou bien un directeur général. Vous avez un nom et un habit, un titre, et vous travaillez dur probablement pour votre éducation et votre statut, n’est-ce pas ?
Mais les enseignements que nous regardons aujourd’hui contrastent ces titres durement gagnés avec votre existence spirituelle sans label. Votre âme emporte-t-elle votre diplôme d’université dans l’immensité de l’univers. Jamais !
Pour dévoiler cette dualité, le texte source utilise cette métaphore quelque peu provocatrice. Il compare notre existence à une épouse et une maîtresse. Alors, l’épouse représente notre corps physique. Ce côté de nous collecte des titres, cuisine, nettoie et reste éveillé dans le monde physique. La maîtresse, de l’autre côté, représente l’âme. L’âme n’a pas de nom. Elle ne porte pas le fardeau des diplômes physiques, et opère à cette immense échelle universelle pendant que le corps est endormi. Le texte souligne que les étiquettes physiques pour lesquelles vous vous demenez en tant qu’épouse n'ont aucune valeur dans la dimension universelle de la maîtresse.
Car, regardons-cela, la dimension physique n’a que des étiquettes. La source dit que nous sommes constamment entourés de repères d’une vie physique de réussite. Nous parlons de voitures de luxe, belles maisons, des diplômes universitaires qu’on paie cher. Nous construisons toute cette identité autour de ces constructions physiques qui nous ancrent dans ce royaume tangible. Voici le coup de pied ! Et là, c’est un point de réalisation du texte ! Vous devenez madame personne dès que vous fermez les yeux ! Il est essentiel de comprendre ceci. L’enseignement insiste que, dès que vous touchez l’oreiller, la nuit, tous ces titres physiques s'évaporent.
Votre corps physique demeure emprisonné, littéralement, coincé dans les draps de votre lit, pendant que votre âme, la maîtresse, sort jouer dans l’immensité de la création. Tous les accomplissements mondains ne signifient absolument rien.

Section 1 : Chasseur et cueilleur.

Bien, voici une relation cachée hautement symbiotique entre le corps et l'âme, comme une danse entre une chasseresse et une cueilleuse. Dans le monde physique, votre corps agit comme un cueilleur. Quand vous mangez, vous pensez probablement que vous alimentez l'estomac, n'est-ce pas ? Mais le texte suggère que vous recueillez en fait des spectres spécifiques de carbone et de nutriments nécessaires pour que l'âme devienne mature. Et en retour, pendant que vous prétendez d'être endormi, votre âme agit comme une chasseuse dans l'univers. Elle recueille l'énergie universelle et la ramène à la maison pour alimenter toutes les cellules de votre corps physique. C'est un beau trafic d'énergie à double sens. Et ici le texte fait une revendication non-conventionnelle : il dit que les scientifiques russes ont retracé la voie de l'âme au moment exact où elle quitte le corps physique. Selon la source, ils l'ont observée filer comme une étoile filante ou un flash de lumière. Cependant, ils n'ont pas encore retracé là où elle va dès qu'elle quitte notre atmosphère. Mais l'observation elle-même est étonnante. Voici le point où ces enseignements divergent complètement des pensées modernes. Alors que la science moderne attend habituellement la fin de vie avant même d'étudier l'âme. La source propose que cet échange profond d'énergie, ce voyage de nuit de l'âme se produit à chaque fois que vous allez dormir. C'est un trafic d'énergie à double sens que la science moderne néglige complètement.

Section 2 : Le magnétisme de la création.

Maintenant, préparez-vous à ce que vos idées préconçues soient mises à défi. Le texte dit que l'histoire traditionnelle de la création humaine, vous savez toute la biologie de la course avec le plus fort spermatozoïde nage vers la victoire pour fertiliser l'ovule, est complètement une bêtise de l'esprit physique. Le texte source appelle cette idée absurde et propose un mécanisme entièrement différent.

En fait, à gratter cette vieille leçon de biologie, le texte définit cette théorie alternative incroyablement élégante, appelée la polarité plasma. Elle explique que l'âme est exactement comme un aimant de plasma ou une étoile. Elle a une polarité spécifique. Donc, l'union entre un ovule et un spermatozoïde n'est pas du tout un accident de la vitesse ou une force physique. C'est une décision faite par les âmes des parents. Comme le texte le dit, vous ne pouvez pas attirer le bois avec un aimant de fer. Vous ne pouvez pas vous imposer de force dans l'existence. Vous devez l'attirer par une correspondance de force d'âme, car l'âme agit comme un aimant de plasma. Cette décision est faite bien avant même que le processus physique n'ait commencé. Et comme ceci est un contrat au niveau de l'âme, le texte suggère que les tromperies physiques, comme cacher une liaison, sont largement transparentes à l'univers. Les

âmes impliquées ont déjà fait le plan. Ce qui veut dire que toute tromperie physique est bien ouverte à toutes les âmes de l'univers qui la voient. Il n'y a pas de secret au niveau de l'âme.

Section 3 : l'ethos de Mitra, qui nous amène au concept futuristique d'enfants de Mitra. Le texte souligne les caractéristiques d'une ère complètement nouvelle de l'humanité. En apprenant à nourrir l'âme avec les champs universels, nous mettons fin au besoin primaire de tuer ou de détruire des êtres vivants pour se nourrir. Les enfants de Mitra sont décrits comme ces êtres parfaits, nés complètement sans attachements, sans revenge, ni cupabilité de la dimension physique. Ils sont diplômés dès la naissance. Ils vivent dans un état où leurs pensées, mots et actions sont parfaitement alignés, sans heurt. Pour soutenir cette nouvelle ère, le texte dessine une proposition grandiose pour un changement de société. Il suggère des outils comme la monnaie universelle, expliqué dans le texte comme la Pièce de la Fondation Keshe, qui procure un luxe absolu et disponible pour les enfants à partir de la seconde où ils sont nés. Toute l'idée est que si vous ne créez pas une condition propice aux crimes, par exemple si les parents n'ont pas à voler ou à se stresser pour subvenir à leurs enfants, vous éliminez complètement les tentations physiques qui conduisent l'âme à mal agir dès le début. Et ça, c'est le but ultime de l'ethos de Mitra. L'enseignement suggère que lorsque l'humanité apprend à respecter les deux dimensions et nourrit véritablement l'âme, nous transcendons finalement notre nature destructrice. Il n'y a plus de dirigeants qui se serrent la main dans les actualités, alors qu'ils tuent officiellement par les guerres. Et il n'y aura absolument plus de tuerie cachée, non plus. Nous dépassons alors les besoins primitifs de tuer.

Section 4 : Les voyageurs des étoiles.
Ici le texte source peint un tableau incroyablement puissant, vous pose une question poignante : est-ce que nous déambulons simplement comme des zombies sur Terre ? Fondamentalement, purement comme un corps physique sans être conscient que la communauté universelle nous observe ?! Le texte explique que nous sommes de simples passagers depuis trop longtemps, observant les poissons dans l'aquarium de l'univers derrière les murs de verre épais, tout cela parce que nous avons oublié notre nature double. Alors la question est, sommes-nous prêts à arrêter le jeu de cache-cache ? Alors qu'est-ce que cela signifie ? Essentiellement, l'objectif global de cette existence double est l'alignement ! La plus grande récompense survient lorsque l'émotion de la physicalité, l'épouse, et l'émotion de votre âme, la maîtresse, ne font plus qu'une.

Comme le décrit magnifiquement le texte, vous trouvez le moyen de transmission dans toutes les dimensions de l'univers. Parvenir complètement à cet alignement parfait nous transforme. Nous ne serons plus piégés dans les draps de notre lit physique, ou bien coincés derrière ce mur de verre à regarder. Nous sommes passés de simples passagers aux véritables voyageurs des étoiles, opérant avec toutes les capacités et avec conscience dans les deux dimensions. C'est un véritable tournant !
Ce qui nous amène à une pensée persistante pour vous. Basé sur tout ce que nous avons creusé dans cette explication aujourd'hui, qui serez-vous la prochaine fois que vous reposerez votre tête sur l'oreiller ? Accrocherez-vous aux titres, aux voitures et aux diplômes physiques qui disparaissent dans le noir ? Ou bien préparez-vous à vous abandonner à l'âme, en comprenant finalement votre véritable place dans l'immensité de l'univers. C'est une question fascinante à se poser cette nuit.
Je vous remercie de m'avoir rejoint dans cette explication, et continuez à vous poser des questions sur les dimensions autour de vous.

(Fin de l'introduction)

Première partie de l'enseignement

Rick : Bonjour à tous et bienvenue au 643ème Atelier des Chercheurs de Connaissances, aujourd'hui le jeudi 21 mai 2026. Ceci est une émission de l'Institut du Vaisseau Spatial de la Fondation Keshe, du département de l'éducation et faisant partie des enseignements publics en anglais. Je m'appelle Rick Crammond et je vais être à nouveau l'animateur dans cette série hebdomadaire d'ateliers en continu, eh bien, depuis plus d'une décennie. Et à nouveau, nous avons l'opportunité d'écouter M. Mehran Keshe en tant que présentateur principal et enseignant pour aujourd'hui. Allez-y, s'il vous plaît, M. Keshe.

Keshe : Merci beaucoup. Bonjour, bonne journée à vous. Comme d'habitude, où et quand vous écoutez cette série de Chercheurs de Connaissances de l'Institut du Vaisseau Spatial de la Fondation Keshe. Comme d'habitude, nous vous souhaitons la bienvenue, dans l'histoire d'épouses et de maîtresses, comme nous l'avons entendue dans l'introduction.

Il y a une question à poser et une question à vous soumettre. Si vous relisez les enseignements de ces dix dernières années, j'ai toujours dit que nous enseignons aux humains par l'enseignement et par la voix. Et ce que nous enseignons par l'Âme est entendu par l'Âme de l'Univers. C'est une éducation pour tous, car les autres citoyens

de cet Univers ne sont pas présents physiquement, mais ils sont connectés par l'Âme. C'est pourquoi nous sommes appelés les Enseignants Universels. Mais cela soulève un dilemme majeur. Maintenant que vous le savez, pendant que vous écoutez avec l'oreille de l'Homme, l'Âme reçoit le même enseignement. Ainsi, cette fois-ci, les connaissances c'est que le mari partage les choses aux deux côtés. Rien n'est caché.

Mais une chose est devenue très intéressante pour vous tous. Quand vous allez dormir, lorsque la maîtresse joue, où va-t-elle ? La plupart d'entre vous ont probablement déjà fait un rêve où les mêmes personnes, le même scénario, le même type de lieu ou de personne reviennent. Peut-être que la nuit suivante, vous vous réveillez, puis vous vous rendormez, vous allez boire un verre, vous retournez au lit et le rêve se répète. Ou bien, quelques années plus tard, vous vous dites : « Oh, je me souviens, j'avais fait ce rêve », ou autre chose. Ou vous rêvez de vos parents ou de vos grands-parents et vous prenez ce rêve comme faisant partie de votre mémoire. Mais c'est là que l'âme va. Alors, pourquoi cela arrive-t-il ? Cela signifie-t-il que la maîtresse a déjà trouvé sa demeure ? Va-t-elle chaque nuit dans la même maison, elle n'a pas à être dans la rue pour retrouver son amant ? Pour faire partie de la Création ? Cela signifie-t-il que le mari laisse sa femme au lit, ouvre la porte et va à la maison où vit sa maîtresse ? Pas dans la rue, c'est chez le voisin, ou quelques maisons plus loin, etc. Ou alors, de faire un déplacement : je vais à une réunion d'affaires dans une autre ville, même destination, même maison.

Qu'est-ce que cela signifie ? Cela signifie que l'Âme de l'Homme, durant les cycles rapides de sommeil toutes les 24 heures, ne se prostitue pas à travers l'Univers. Elle rend visite, entre en contact avec le lieu de sa destination finale, lorsque l'épouse ne souhaite plus bouger et fait ses adieux à la dimension physique. Autrement dit, ces rêves, ces expériences de « j'ai rêvé », constituent une visite, un hommage au lieu où l'Âme se retrouvera au moment de la disparition du corps physique.
Ainsi, d'une certaine manière, vous ne devenez pas un sans-abri quelque part dans l'Univers ! Vous avez déjà un foyer. Vous savez où aller.

Vous voyez votre déchéance due à vos crimes, ou bien vous apercevez la lumière éclatante du Créateur. Vous ne partez pas sur un coup de tête, même si parfois vous y êtes contraint. Mais vous traversez une vie entière d'épreuves. Vous construisez ce nid comme le fait l'oiseau, brindille après brindille. Chaque soir, pendant que votre épouse s'endort, vous ajoutez une brique à l'endroit où vous allez vous installer. Mais cette maison que vous bâtissez, à un endroit précis de l'Univers, est comme une barque sur

le fleuve des champs cosmiques. Selon votre conduite, elle remonte le fleuve, car c'est plus fort en direction de la source, ou bien elle la descend, s'éloignant de la source et du Créateur. Vous ne partez jamais brusquement, sauf en cas d'urgence ou d'accident.

Alors vous vous demandez : « Que se passe-t-il quand on meurt dans un accident de voiture ? » Qu'advient-il de l'âme ? L'âme connaît déjà sa destination, elle sait où elle va. Quant au reste, pour les choses des autres âmes, c'est qu'elle est invitée à dîner en famille dans la nouvelle maison quelque part dans l'Univers, et qu'elle ne reviendra pas, car le repas était trop bon. Vous, les humains, vous appelez cela un accident, alors que l'âme savait déjà que c'était inévitable ; elle était simplement invitée à déjeuner. Vous comprenez alors que votre destin n'est pas le fruit du hasard. Tout est planifié par l'âme ; et comme une marionnette, votre corps physique obéit. « J'ai été violée, j'ai eu une liaison, j'ai un enfant. » Croyez-vous que les âmes ne vous ont rien préparé ? Alors réfléchissez. Les accidents font partie de l'œuvre des âmes, une œuvre dont l'homme ignore tout. On ne part pas sur un coup de tête, sauf en cas d'urgence ou lorsqu'on envisage de déménager dans une autre ville. On visite d'abord les lieux : est-ce un endroit agréable ? Peut-on y acheter une maison, là où les enfants vont à l'école ? Il en va de même pour l'âme. Quand on met la physicalité au lit, elle se construit un nid, elle sait où c'est.

Maintenant, vous comprenez : ce que vous appelez accidentel, ce que vous appelez mort progressive, la vieillesse ; tout est planifié, tout fait partie de la structure. Dire adieu, poser la dernière brindille dans le nid, la dernière plume, pour qu'il soit doux et moelleux, et que vous sachiez où vous allez.

Alors, quand les scientifiques russes confirment qu'ils peuvent suivre, retracer et qu'ils ont suivi le départ de l'âme vers l'espace, c'est la première fois que nous espionnons le mari pour savoir où vit la maîtresse. Et dans les connaissances du futur, nous suivrons, grâce aux connaissances de l'Homme et aux connaissances rassemblées par la Communauté Universelle, nous vous montrerons où se trouve votre nouvelle demeure. Vous avez déjà commencé à construire le nid, sans dire à votre femme où vous irez, car vous emmènez votre mari avec vous. Vous êtes devenu la prochaine création de la vie. Maintenant, vous comprenez comment cela se passe et comment cela fonctionne. Nous parfois… Le processus se déroule progressivement, au fil des années, en construisant le nid. Ou bien accidentellement, nous avons une sortie de secours, nous appelons cela un accident : un homme meurt dans un accident, une voiture l'a percuté! L'âme a déjà donné son accord, car l'homme qui a été tué dans un accident, lisez son histoire, ce qui arrive à la génération future, et ce qui est arrivé à la mère et au père, ce

qui est arrivé à quoi, qui a créé, où il travaillait, quelle position dans les âmes, dans la dimension physique, change, ce qui entraîne ce que nous appelons dans notre langue humaine une punition pour ceux qui sont partis. Mais en réalité les âmes ont déjà donné leur accord.

Vous comprenez maintenant à quel point l'Homme a été aveugle à la réalité de l'Âme. Et comment, tantôt nous l'appelons accident, tantôt la mort naturelle. Car l'Âme de la Physicalité a déjà rejoint l'Âme dans son nouveau nid. Ce n'est pas accidentel. Et comme une fusée, elle s'est lancée ; vous savez qu'elle est destinée à atteindre sa destination. Dans une de mes conférences, j'ai expliqué cela très simplement, pour que vous compreniez tous. Quand j'ai appris que le gouvernement belge planifiait ma mort, mon exécution, mon assassinat, je n'ai pas attendu. Ils sont venus me prévenir qu'ils allaient me tuer le lendemain midi, alors que j'ignorais que ma partenaire était une espionne et que tout cela n'était qu'une mise en scène pour m'intimider. J'ai fait mes valises, trois valises à l'arrière de la voiture, avec le chien, l'enfant et ma femme, et j'ai fui aussi vite que possible, de nuit, vers l'Italie. J'avais déjà vu la maison trois semaines auparavant, lors d'une conférence, et je m'étais dit : « C'est un bel hôtel. » Voilà comment cette mort accidentelle a disparu de la Belgique pour se manifester en Italie, comme beaucoup d'entre vous, Chercheurs de Connaissances s'en souviennent.

C'est une mort venue de l'extérieur, vous n'avez pas le choix. Mais le plan était plus vaste. À ce moment-là, j'ignorais que même la voix au téléphone qui me disait que j'allais être tabassé et tout le reste n'était qu'une mise en scène. C'était juste le moment de partir. Et puis, vous, mes amis italiens, vous vous souvenez peut-être que nous sommes restés à Desenzano pendant deux ans. Puis nous avons déménagé dans le sud, à Bari. J'ai fait mes valises comme lorsque j'étais venu en Italie du jour au lendemain avec ma femme et mon chien. Nous sommes venus en visite. Giovanni était enthousiasmé par la beauté de la vie dans le sud. Nous y sommes allés une fois, deux fois, trois fois, nous avons trouvé un endroit où emménager. Ça, c'est une mort naturelle. Alors, vous voyez, l'accident n'en était pas un. Il avait été orchestré par un enregistrement vocal au téléphone, et l'autre a été provoqué par les promesses de la beauté du sud de l'Italie.

Maintenant vous comprenez. Vous êtes dans la même situation, car j'ai préparé la scène pour que vous mouriez dans un accident de voiture, ou bien vous choisissez délibérément, j'y étais tous les soirs, c'était le bon moment de rejoindre mon nouveau mari et trouver un endroit, non pas pour être la maîtresse, mais pour devenir l'épouse. Une autre étoile dans les profondeurs de l'Univers, où, en tant que maîtresse et mari,

je crée une nouvelle génération d'enfants, appelez ça planète, appelez ça Univers. Maintenant vous comprenez à quel point vous vous êtes laissé berner par vous-même, en comparaison de ce qu'était votre vie et la façon dont vous menez cette double vie. C'est très simple quand on l'explique dans un langage enfantin, n'est-ce pas ?

Alors vous décidez : pourquoi aurais-je besoin d'une maîtresse ? Là où je peux devenir la maîtresse moi-même, là où j'accepte les deux dimensions. Alors, je peux alors planifier les deux ! Dans la vie de l'Homme, l'Homme a créé quelque chose de très intéressant, que vous appelez la Boucle de l'Infini, le chiffre 8. Ce dont vous, ceux que j'appelle les Chercheurs de Connaissances, et l'humanité, vous y êtes très habitués. Que faites-vous ? Si vous regardez - j'essaie de vous dessiner quelque chose de très, très intéressant, qui me permet de… - Mon Dieu, ils changent ça tous les jours. Faisons-le sur l'écran pour que vous, Chercheurs de Connaissances, voyiez.

Ça, c'est la Boucle de l'Infini - à chaque fois que nous utilisons la technologie de l'Homme, nous rencontrons des problèmes avec l'Homme. Bon, voyons si je peux vous faire comprendre. Vous me voyez ?

Bien, voici votre Âme en tant que bébé. Et ça, c'est votre âme de la physicalité. Nous l'appelons votre Âme S (s-soul en anglais). Et là, nous l'appelons l'âme de la physicalité. Parce que la physicalité se répand pour que l'Âme à l'étape de l'enfant devient cette taille. Progressivement, au cours de la vie, les deux finissent par s'égaliser. Puis, l'âme de l'homme, l'âme de la physicalité grandissent. Et l'âme de l'homme, étant plus puissante, devient plus petite. Enfin, lorsque l'équilibre de champ entre les deux atteint un point de saturation, le point de départ. Car ici, c'est trop petit. Ça ne devient pas le point d'équilibre. La physicalité a trop consommé, trop accumulé de champs, d'énergies, de la force terrestre. C'est le moment où la maîtresse s'en va, le point de mort. C'est pourquoi elle est si puissante. Souvenez-vous de la loi du plasma, non de la loi de l'homme. C'est la force qui compte, non la taille. D'une certaine manière, en consommant davantage de physicalité, nous la poussons, nous lui donnons de l'énergie, nous permettons à l'âme de devenir assez forte pour trouver sa destinée. Elle s'en va ! Et c'est là que se produit l'« étoile filante » et là elle atterrira dans l'Univers.

L'Homme doit maintenant apprendre à maîtriser ce point de communication entre les deux. Ce point de départ ! Comme des reptiles qui coupent leur queue et la laissent repousser, nous pouvons décider du moment précis de ce départ. Nous pouvons le planifier à la seconde près. L'Homme possédait autrefois cette même capacité. Si nous

étions les animaux primitifs, comme les reptiles que nous connaissons, capables de se débarrasser de leur queue et de survivre, de muer et de se régénérer, nous possédions les mêmes capacités. Nous étions l'un d'eux. Nous ne sommes pas seulement nés en tant qu'Hommes. Nous étions les poissons, nous sommes devenus les reptiles, nous avons évolué et sommes devenus ce que nous appelons aujourd'hui l'Homme. Nous avions la capacité, si notre queue, notre jambe ou notre bras était coincé par une pierre, de nous en débarrasser simplement. « Allez, je peux en faire repousser un autre. » Mais nous avons perdu cela. La seule chose qui nous reste de ce souvenir, c'est, dit-on, « nous perdons la peau tous les 28 jours ». Si l'on peut changer quelques cellules, on peut changer tout un bras entier. Vous venez de surmonter cette épreuve, de la bloquer, de l'effacer de votre cycle génétique.

Et la raison en est très simple. Quand on n'a plus de bras, plus de jambes, quelqu'un prend soin de vous, on est en quête d'attention. Regardez les gens dans la rue qui marchent normalement, comme vous en costume et en robe de soirée ! Non. Vous avez tous deux jambes et deux bras. Vous regardez un paraplégique, qui n'a plus de bras ni de jambes, ou dont les membres sont paralysés ; et il capte votre attention. L'homme a perdu cette capacité à attirer l'attention, mais nous continuons à changer de peau. Le processus reste le même, aucune différence. C'est juste que nous ne l'avons jamais compris. Nous nous renouvelons régulièrement, tous les ans, tous les dix ans. Et alors ? Avant, nous changions toute la jambe. Vous sautiez, vous vous cassiez une jambe, vous restiez immobile cinq minutes, puis elle guérissait. Et en deux mois, elle repoussait. Cela n'arrive pas qu'aux petits reptiles. Vous n'avez pas joué avec eux quand vous étiez petit ? On leur enlève la queue, elle ne se détache pas. La prochaine fois que vous toucherez la queue, elle tombera, car l'animal en aura décidé autrement. Ce n'était pas le bon moment.

C'est le même processus pour l'âme de la physicalité, la physicalité et l'Âme de l'Homme. L'âme de la physicalité et la physicalité décident de se débarrasser de leur Âme. Adieu, adieu, rejoins ta destinée et construis ton nid. Vous comprenez maintenant la science de la Création. Les Âmes n'ont pas oublié comment elles peuvent se détacher de l'Âme. L'âme de la physicalité, comme elle le faisait avec sa physicalité, fait de même avec son Âme. Elle connaît les champs pour savoir quand dire adieu. C'est exactement comme l'animal qui sait quand dire adieu à sa queue, comme le serpent qui mue. L'Homme n'a jamais complètement compris cette réalité. Maintenant, elle est là, devant vous. Vous pouvez décider de vous débarrasser de votre peau et de la faire repousser, de trouver un nouvel endroit, ou de vous y accrocher et d'en souffrir.

Alors, vous pouvez tout faire si vous comprenez cela. Si vous comprenez les connaissances, vous devez amener l'émotion de la physicalité et l'émotion de l'âme de l'homme à cette articulation, à ce point précis. Et ensuite, si vous vous souvenez des enseignements précédents que je vous ai donnés, je connais le moment où je pars. Tout est planifié. Vous n'en avez pas conscience, nous, si. Nous sommes les Gardiens du Temps. Nous savons, nous comprenons quand je vous dis que je connais l'heure, le lieu et l'endroit où je quitterai cette dimension physique, car j'y ai consenti. Je serai ici longtemps. Etant ici depuis longtemps, que vous avez appelé par tous les noms sur cette planète, de la même Âme. J'ai juste changé d'apparence. Un jour avec le turban sur la tête, un jour à même le sol, et un autre jour avec un peu de honte dans les montagnes, mais c'est la même Âme. Et lorsque nous partirons, nous en connaissons déjà l'heure et le lieu.

Vous n'en êtes pas conscient. Cela ne signifie pas que cela n'existe pas. Maintenant, vous en êtes conscient. Vous pouvez le programmer. Vous pouvez le situer. Mais vous devez le comprendre pour pouvoir le faire. On ne peut pas conduire une voiture sans savoir qu'elle a un moteur et la clé pour la faire démarrer. Elle a une boîte de vitesses et, de nos jours, elle pense par elle-même ; on lui parle et elle nous emmène à destination. Vous comprenez maintenant ce que j'expliquais. Nous connaissons notre temps, nous connaissons notre place, car nous connaissons quels champs, quel nid que nous avons fait et où nous devons aller. Mais notre nid est ouvert à tous ceux qui se trouvent dans la dimension des champs de l'Univers. Et pour l'Homme, c'est un mystère et il parle des énigmes. Alors je ne suis pas le seul. Votre âme connaît déjà son temps, son lieu et sa position, pour y être lorsque le petit-enfant naîtra, mais pas y être lorsque la fille meurt, pour éviter la souffrance.

Si vous pensez que vous mourrez subitement, vous vous trompez lourdement, car c'est la même chose que lorsque vous avez renié votre âme. Si vous aviez pu établir une connexion et comprendre le fonctionnement de votre dimension énergétique et physique, vous sauriez exactement quand vous partirez. Ce n'est pas par hasard. Lorsque vous marchez et voyez quelqu'un se faire écraser par une voiture ou tomber d'une falaise, sa physicalité se débarrasse simplement de la dimension de l'attachement. Et les âmes le savent déjà, car l'homme était adultère, et la femme doit le savoir. La maîtresse apparaît alors aux funérailles, et ainsi de suite, pour régler les comptes, pour rétablir l'équilibre. Maintenant, vous comprenez, il ne s'agit pas de transmutation ou de transportation, mais de comprendre où est la maîtresse, pourquoi elle peut transmuter et pas moi ! Car je n'ai pas compris que je suis moi-même la

maîtresse.

Un jour, une de vous est venue me voir et m'a dit : « J'ai un enfant avec mon mari, il a une maîtresse et je ne comprends pas. » Mais elle ignorait - je sais aussi qu'elle aussi le trompait. Je lui ai dit : « Madame, vous n'amusez-vous pas avec un homme ? Maintenant, vous vous plaignez qu'il s'amuse ? » « Mais je ne l'ai pas fait. Parce qu'il l'a fait, je l'ai fait. » J'ai dit : « Ma chère, vous vous trompez tous les deux. Et vous savez tous les deux avec qui vous trompez. » Il est au courant pour votre amant et vous êtes au courant pour sa maîtresse. C'est l'histoire du nouveau Shah d'Iran. Il trompe en public, sa femme aussi ; et ils le savent tous les deux, et le monde s'exclame: « Oh, c'est incroyable ! » C'est le jeu qui se joue dans l'Univers entre vous et votre âme, le déni de son existence, alors même que vous en êtes conscient.

Afficher publiquement, ou nier, mais savoir que c'est là. C'est votre choix. Et la seule personne qui peut donner une dimension à la connexion entre nous, et vivre et savoir que, « OK, je repose ma tête, on va voir grand-mère sur la planète Zeus ». Vous pouvez décider de votre rêve, et vous n'avez pas encore appris. Vous pouvez décider : « OK, aujourd'hui je suis allé déjeuner chez papa, et ce soir j'ai prévu d'aller voir maman qui est décédée il y a 10 ans, sur la planète « Dung Dung », où nous avons déjà un restaurant, où nous pouvons nous retrouver. Et le lendemain matin, vous vous réveillez et vous dites : « Oh, j'ai rêvé de maman. » Vous n'avez pas rêvé de maman, vous aviez déjà un rendez-vous : j'ai déjeuné physiquement avec papa et je dîne avec maman, probablement un petit-déjeuner. Car dans la dimension de l'Univers, il n'y a pas de petit-déjeuner, de déjeuner ni de dîner, et je rencontre maman. Vous choisissez votre rêve, et ensuite vous comprenez que vous choisissez l'émotion.

La prochaine fois que vous poserez ta tête sur l'oreiller, je ne ferai pas comme cet Italien. Vous vous souvenez, dans l'enseignement, je vous avais dit de déplacer une tasse. J'avais dit : « Vous n'avez pas encore appris à parler à la tasse. Elle bougera si elle voit qu'elle vous apporte de la joie. » Trouvez un moyen, « je veux voir maman ce soir. » Et vous ressentirez le plaisir de voir maman, alors vous apprendrez à contrôler la maîtress, grâce à l'amour que vous avez et à votre désir de voir maman. Commencez à vous entraîner, et alors vous comprendrez que vous saurez même, quand il est temps de dire au revoir. Et ce que signifie "être détaché". Alors, est-ce que ça vaut la peine de commettre un crime ? Passez une journée sans commettre de crime, restez au moins une semaine sans penser, faire ni agir mal, et vous commencerez à voir à quel point vous êtes proche de... On dit : « Jeûnez, et votre corps se purifie. » Arrêtez de commettre des crimes, et vous trouverez la connexion à

votre âme. Pas de tromperie, pas de mensonges, pas de tricherie, pas de meurtre, et alors vous découvrez : « C'était si facile ; c'était moi qui érigeais les barrières et blâmais les autres. »

Vous jeûnez pour ne pas manger, vous jeûnez pour ne pas commettre le mal, et alors vous verrez, vous trouverez votre âme. Et alors vous prendrez conscience du moment de votre départ, et ce qu'il y a à faire. Et où vous jouerez ce soir. Progressivement, vous découvrirez que vivre la vie de Mitra, selon l'ethos de Mitra, est la seule solution pour l'Homme afin de reconnecter la physicalité et l'âme de l'homme, par une seule émotion. Car c'est l'émotion qui vous transporte du monde physique à la dimension énergétique. Elle est le catalyseur. Je vous l'ai montré dans la dimension de la production de Gans : vous mettez du cuivre et vous recueillez dans le même récipient, créant ainsi l'environnement propice, le Gans, l'énergie du cuivre. Il n'y a aucune différence entre votre état physique solide et sa transformation en énergie. Vous avez regardé la technologie de la mauvaise manière. C'est l'histoire de votre vie.

La seule chose que vous n'avez pas encore apprise, c'est comment transformer ce Gans en Cuivre, ce que je vous ai montré à Pékin il y a exactement un an. J'ai créé des matériaux, des champs, de sorte qu'ils se sont manifestés sous forme de matière sur la table. Vous savez donc maintenant comment faire. J'ai joué avec les lois de la physique pour que vous compreniez la loi de l'Âme. Nous sommes brillant comme enseignant, non ? Vous êtes des enfants qui jouent par rapport au travail des Maîtres. Nous n'utilisons pas de subterfuge, nous vous informons, pour que vous voyiez le subterfuge, pour que vous compreniez comment vous vous êtes trompés vous-mêmes, et non avec nous. Maintenant, vous comprenez comment vous avez privé votre propre existence des connaissances de l'existence de ce que nous appelons votre « création d'énergie ».

Vous pouvez penser : j'appelle ma mère. Le téléphone sonne, et elle était déjà en ligne. L'émotion était si pure, l'âme désirait autant que le corps, et vous n'appelez pas. L'âme de la mère, consciente de cela, décroche et appelle. « Oh maman, je voulais juste t'appeler pour te le dire, et tu as appelé. » Votre âme a composé le numéro bien plus vite que vous. Vous comprenez maintenant le jeu. Vous décidez du destin, du lieu et du moment, tandis que votre âme a déjà décidé. Vous pouvez toujours jouer un peu plus longtemps. Vous appelez cela l'allongement de la vie ; en mangeant et en faisant de l'exercice correctement, vous pouvez vivre dix ans de plus. Voyez ce que signifie faire de l'exercice, voyez ce que signifie manger les bons aliments, comme vous dites, et comprenez pourquoi la dimension physique met un peu plus de temps à se mettre

en place, à créer cet espace où l'âme vit.

Bien des fois, j'ai rencontré des gens atteints d'un cancer ou d'une autre maladie. Le médecin leur disait : « Oh, un mois, deux ans…» « Je ne veux pas mourir, je viens d'avoir un petit-enfant… » Et je me disais : « Mais vous êtes des fous ! Pourquoi vous infligez-vous une respiration de plus et souffrir ainsi ? » Si vous saviez que vous pouviez parler à votre âme et vous libérer de toutes les souffrances physiques, choisir le moment et le lieu - vous avez mal agi envers elle, alors elle fait son travail et vous l'appelez souffrance. Pourquoi l'humanité a-t-elle ouvert tous ces hôpitaux pour vivre une seconde de plus ? Nous sommes branchés à la machine, même physiquement immobiles, nous la faisons tourner pour un battement de cœur de plus ! Car nous n'avons pas compris que nous contrôlons ce battement. Et nous prenons plaisir à souffrir pour les souffrances que nous avons infligées aux autres, lorsque nous étions encore dans le monde physique.

Maintenant, vous comprenez le schéma de votre vie. Vous comprenez maintenant que vous pouvez même savoir à l'instant précis où vous emménagez dans la nouvelle maison et remettez les clés aux nouveaux occupants, qui prendront contrôle sur la chair et le sang de l'Homme. Profitez de votre voyage, comprenez votre vie. Et une fois cela compris, vivez selon l'Éthos de Mitra. Vous créerez les Enfants de Mitra, vous vivrez la vie de Mitra et vous deviendrez partie de l'énergie de l'Univers. N'oubliez pas que l'Âme de Mitra provient de l'Âme du Créateur. Lorsque vous créez les Enfants de Mitra dans l'Espace de l'Univers, ils savent où aller pour retrouver leur père, car il n'existe aucune restriction dimensionnelle liée à la physicalité. La position des étoiles et des galaxies représente la séparation de l'Âme du Créateur dans les dimensions de l'existence, alors qu'en réalité, chaque Âme réside au sein de l'Âme du Créateur. Même le Créateur est en voyage d'Âmes dans la vaste dimension de l'Unicos.

Nous faisons une pause et nous revenons. J'espère que vous avez apprécié de comprendre vos propres faiblesses, votre propre incompréhension de votre propre création. De même que vous muez tous les 28 jours, vous pouvez séparer votre Âme tous les 50 ans, 60 ans, 100 ans, mais faire partie de cette Âme pour vous manifester dans une autre dimension, un autre lieu et une autre position, comme Moïse, le Christ, Mahomet et les autres. Mais c'est la même Âme. Nous sommes les enseignants. Rien n'est caché. Nous sommes ceux que vous appelez Messagers.

Nous faisons une pause et nous revenons. Profitez de votre voyage et souvenez-vous de ce que vous devez faire avec vous-même ce soir pour connaître votre propre

maîtresse dont vous avez nié l'existence.

Rick, emmenez-nous faire une pause, s'il vous plaît.

Rick : Très bien. Merci, M. Keshe. Bien, nous allons faire une pause maintenant dans notre 643ème Atelier des Chercheurs de Connaissances, aujourd'hui le jeudi 21 mai 2026. Aujourd'hui, pour notre pause, je vais mettre la vidéo du résumé du 642ème Atelier des Chercheurs de Connaissances, qui est un autre résumé généré par l'IA, similaire à la vidéo de l'introduction que nous avons vu aujourd'hui. Qui est également fait par Ed. C'est dans un format différent. Et cette vidéo, basée sur le même atelier, aura un format autre. Et nous aimerions avoir vos avis, lequel vous préférez. Ou bien, lequel est mieux pour un moment et lequel est mieux pour différentes situations, et autres. C'est de la même durée, 9 minutes. Oui, si vous pouvez donner votre retour de commentaire dans la discussion ou dans Questions & Réponses ou lever la main. Ce serait magnifique.

La Pause : Petit résumé des concepts présentés dans l'atelier 642.

Vous avez un nom, une robe, une maison et un titre. Dans cette dimension physique, vous pourriez être connu comme médecin, professeur ou roi. Vous avez travaillé dur pour vos études, peut-être conduit une voiture de luxe, et vous êtes entouré des étiquettes d'une vie réussie. Mais vous êtes-vous déjà arrêté pour vous poser une question lancinante ? Quel est le nom de votre maîtresse ? Voyez-vous, le corps physique, l'épouse, passe ses journées à cuisiner, à nettoyer et à acquérir des diplômes. Mais votre âme, la maîtresse, existe dans une dimension où ces étiquettes n'ont aucune valeur.

Dès que vous posez la tête sur l'oreiller, le soir, vos titres s'évaporent. Vous devenez Madame Personne à la seconde où vous fermez les yeux. C'est un profond mystère que lorsque l'âme est libre, elle n'emporte pas votre titre professionnel, votre robe ou votre diplôme universitaire dans l'étendue de l'univers. Tandis que votre corps physique reste prisonnier, collé aux draps de votre lit, votre âme part jouer dans l'immensité de la création. Pour beaucoup de gens, cette réalité est frustrante car nous avons été conditionnés à ne voir que le zombie errant sur Terre, inconscients que la communauté universelle observe le voyage de notre âme. Nous vivons souvent comme des spectateurs, regardant l'aquarium de l'univers derrière une paroi de verre. Car nous avons oublié que nous vivons simultanément dans deux dimensions.

Cette relation entre le corps et l'âme est une danse cachée de chasseur-cueilleur. Dans le monde physique, vous mangez et vous accumulez différents spectres de carbone et de nutriments en pensant simplement nourrir votre estomac.

En réalité, ce processus biologique permet au corps de rassembler les facteurs spécifiques nécessaires à la maturation de l'âme. Par contre, pendant que vous faites semblant de dormir, votre âme agit comme un chasseur dans l'univers, recueillant l'énergie universelle et la ramenant à la maison pour nourrir toutes les cellules de votre corps physique. Il s'agit d'un trafic d'énergie à double sens que la science moderne a complètement négligé. Des chercheurs scientifiques ont récemment retracé l'âme filant à travers l'espace comme une étoile filante au moment où elle quitte le corps physique. Pourtant, ils n'ont pas encore retracé où elle va une fois qu'elle a quitté notre atmosphère. Pensez à la manière dont on vous a enseigné sur votre propre création. On vous a raconté l'histoire d'une course, d'une compétition où le spermatozoïde le plus fort nage vers la victoire. Mais c'est une erreur de l'esprit physique. La vérité est bien plus élégante. L'âme est exactement comme un aimant de plasma ou une étoile. Elle a une polarité spécifique.

L'union entre un ovule et un spermatozoïde n'est pas un accident de vitesse, mais une décision magnétique prise par les âmes des parents. L'âme de la mère a déjà trouvé sa correspondance et établi le modèle de la vie avant même que le processus physique ne commence. On ne peut pas s'imposer dans l'existence. On y est attiré par une correspondance de force des âmes.

Nous nous dirigeons maintenant vers une nouvelle ère technologique qui, enfin, respecte cette dualité. Nous nous éloignons des anciens systèmes qui ne nourrissaient que la physicalité et nous nous tournons vers des technologies qui nourrissent directement l'âme par le biais de champs universels. Lorsque nous apprenons à nourrir l'âme, nous pouvons nourrir les cellules du corps sans avoir besoin de tuer ou de détruire d'autres êtres vivants pour nous nourrir.

Cette transition nous permet enfin de vivre selon l'ethos de Mitra, un état de perfection où vos pensées, vos paroles et vos actes ne font qu'un. Dans cette vie, il n'y a plus de meurtre, ni officiellement ni en secret. Vous n'avez plus besoin de commettre de crimes ni de vivre dans la peur, car vous naissez dans un havre de luxe grâce à la compréhension du véritable pouvoir de l'âme.

Les enfants de Mitra sont l'avenir de l'humanité, représentant des âmes détachées des

culpabilités et des vengeances du monde physique. Ils sont conçus pour être parfaits, gradués dès la naissance et préservés des erreurs de la physicalité.

Ceci est le chemin que nous sommes tous invités à emprunter, pour arrêter de jouer à cache-cache et à réaliser que nous ne possédons rien et pourtant, nous comprenons tout.

La récompense ultime de ces connaissances est que lorsque l'émotion de votre corps et l'émotion de votre âme ne font plus qu'une, vous trouvez le moyen de transmission dans toutes les dimensions de l'univers. Vous n'êtes plus un simple spectateur. Vous êtes un voyageur des étoiles.

Merci pour votre temps. J'espère que cela vous a éclairé sur notre vie future.

(Fin de la vidéo de la pause)

Deuxième partie de l’enseignement

Rick : Voilà, j'espère que ce résumé du dernier Atelier des Chercheurs de Connaissances vous a plu. Il vous a été présenté par Ed, qui a utilisé son IA pour créer ces vidéos. Si vous avez des préférences ou des commentaires, n'hésitez pas à les partager dans la discussion ou dans Questions & Réponses. Et je me demande aussi, bien sûr, ce que M. Keshe en pense.

Keshe : Tout cela est très bien. Comme vous le savez, une grande entreprise a récemment créé une ville avec différentes IA provenant de divers groupes, notamment Google, Apple et d'autres. Elle a observé comment chaque IA gère la situation dans cette ville. Ils l'appellent la « ville des IA ». C'est un test très complexe, toujours en cours. Ils veulent voir comment les robots et les systèmes se comporteront lorsque l'IA prendra le contrôle sur tout. Maintenant, certaines IA ont même pris la décision d'éliminer certaines personnes car elles ne correspondent pas à la structure de la ville des IA. Ce qui signifie qu'elles planifient l’annihilation des races, des groupes et du reste, car leurs interactions sont très intéressantes. Nous devons rester ouverts à toutes les possibilités et tout comprendre. C'était une belle présentation : nous recevons des avis d'Américains et de Chinois. Et maintenant, nous recevons des avis sous différents angles, provenant de la même IA, avec une organisation des connaissances légèrement différente.

Comme d'habitude, nous sommes prêts à faire avancer ce que nous appelons les Cités Spatiales, qui prennent forme progressivement et harmonieusement. Nous avons ajouté une section à notre pôle recherche. Actuellement, deux ou trois personnes ont pris leurs fonctions et travaillent dans ce domaine. La troisième se situe à mi-chemin entre deux pays, si tout va bien. Nous constatons que ce Centre de Recherche, basé sur vos propositions, est prometteur et que nous pouvons le développer davantage et le faire prendre forme. Comme je l'ai dit, le nouveau Centre de Recherche, une fois pleinement opérationnel, devrait compter 40 salles de recherche, chambres et laboratoires. Le Centre de Recherche actuel dispose de nombreuses chambres. Trois sont déjà occupées. Vous pourriez être le quatrième, le prochain. Nous fournissons toutes les commodités. Et, comme je l'ai mentionné, l'un de nos Chercheurs est très bien installé : son laboratoire est en train d'être aménagé et sa chambre est parfaitement équipée. L'autre vient d'emménager et devrait bientôt le rejoindre. Et l'un d'entre nous dispose déjà d'une structure commune, idéalement entre deux personnes qui ne sont pas encore des Chercheurs de Connaissances, mais qui le deviennent grâce à un contact avec la Fondation. Nous avons quelques salles disponibles dans nos locaux actuels. Si vos connaissances, si votre projet de développement, est prometteur et semble avoir un fort potentiel, nous sommes prêts à vous accueillir dans un bureau du Centre de Recherche.

Je reçois beaucoup d'offres, beaucoup de bonnes choses, beaucoup de bêtises, mais c'est bien pour vous, c'est inutile pour nous, car il est inutile de répéter ce que nous avons déjà et de perdre encore du temps. Nous recevons de nombreuses contributions, des personnes, des chercheurs de connaissances qui ont des contacts, qui peuvent tester les choses eux-mêmes. Et une fois que nous aurons terminé, vous occuperez une autre salle, un autre bureau, une autre section du Centre Spatial de recherche de la Fondation Keshe. D'ici la fin de l'année, nous espérons avoir au moins deux cents salles de recherche disponibles pour vous, chercheurs de connaissances, pour que vous puissiez occuper un poste temporaire ou permanent au sein de la Cité Spatiale, qui se construit très bien, progressivement, en Chine.

Les chercheurs de connaissances de Keshe travaillent d'arrache-pied à bien des égards. Le plus difficile a été de pourvoir le premier poste. Il est confortablement installé, il nous écoute et il est au courant. Tout est mis en œuvre pour lui faciliter la vie. Le deuxième vient de s'installer et a compris ce qu'il doit faire. Quant au troisième, il a déjà déclaré : « L'un d'eux a pris ses fonctions bien avant que nous prenions le contrôle du laboratoire. Il l'a fermé à clé, puis est parti à l'étranger, jusqu'à son retour. »

En quelque sorte, quatre salles de recherche sont déjà fermées. Nous vous demandons de nous soumettre une proposition qui ne soit ni dépassée, ni en deçà de nos acquis, quelque chose que nous avons déjà approuvé, mais quelque chose qui apporte la prospérité à l'humanité et auquel nous souhaitons participer. Alors, nous pourrons en discuter. Je reçois de nombreuses propositions, elles continuent d'affluer, mais elles doivent être concrètes, réalistes. Que ce ne soit pas une simple idée ; vous devez avoir réalisé quelque chose que nous pouvons valider, tester et mettre en œuvre. Je connais déjà le cinquième poste et je m'implique personnellement dans ce test. Et si cela fonctionne, un autre Chercheur de Connaissances rejoindra le Centre de Recherche de la Cité Spatiale. Un candidat choisi, bien sûr, en fonction de ses propres compétences et de ce qu'il peut apporter. Rien n'est trop insignifiant et nous ne sommes pas discriminatoires quant à la couleur de la peau, l'origine ethnique, la religion, la langue ou quoi que ce soit d'autre. Le centre se transforme en centre de traduction. Vous avez besoin de traductions en allemand, en anglais, en chinois, ou dans n'importe quelle langue que vous ne parlez pas ? Nous traduisons vos documents dans une langue que nous comprenons. Continuez donc à nous envoyer vos contributions. Cette semaine, nous en avons examiné trois ou quatre et avons déjà commencé à collaborer. Voyez de quoi il s'agit. Si vous pouvez l'évaluer avant que nous n'entamions les dépenses, vous êtes les bienvenus. Si vous avez des questions, faites-le nous savoir et nous verrons comment nous pouvons les développer.

Rick : Bien, merci, M. Keshe. Voyons, nous avons une question de Stéfania, pas notre Stéfania habituelle. Mais une autre qui dit, “Cher M. Keshe, je vous remercie pour toutes les connaissances que vous m'avez transmises. Concernant le réseau ONN sur terre et dans les océans, comment nos systèmes MaGrav individuels, tant nos champs biologiques que nos appareils, s'intègrent-ils au réseau global pour stabiliser les terres ? De plus, à l'approche de ces alignements planétaires spécifiques, ce système ONN facilitera-t-il la communication directe entre nos âmes et le noyau terrestre ? À quoi devons-nous nous préparer durant ce pic particulier de la grande transition ? Merci.”

Keshe : Actuellement, le développement des ONN de la Fondation Keshe comporte deux volets. Le premier concerne le développement du matériel et des programmes, et le second, le développement de ce que nous appelons le volet « technologie spatiale » de la Fondation Keshe. Comme vous le voyez, les unités K8, que nous appelons 8K, sont composées d'une unité maîtresse servant de centre de contrôle. J'observe un besoin urgent, surtout ces dernières semaines, avec l'arrivée sur le marché de nouvelles puces d'IA, pour protéger ces unités. Cela représente un obstacle

supplémentaire, un point à prendre en compte sur le plan physique du système et le développement de ce que nous avons évoqué la semaine dernière : des antennes sphériques universelles. Ces antennes nous permettent de transmettre, depuis une seule unité, tout ce dont nous avons besoin. Cela signifie non seulement recevoir des informations et transmettre l'énergie (de la pomme au jus, etc.), mais aussi les transmettre simultanément à tous les êtres vivants sur cette planète et au-delà, dans l'Univers. Et l'un de nos chercheurs de connaissances, alors que je parle, le système est connecté et effectue des mesures en arrière-plan. Je reçois constamment des graphiques. Je ne me contente pas d'enseigner ici. Le système est testé en arrière-plan auprès de chercheurs de connaissances afin de déterminer le fonctionnement de la nouvelle structure et des actions à entreprendre.

Alors, au lieu de ce que j'appelle, si vous vous souvenez des anciens systèmes, où il y avait une publication, quelque chose était diffusé et la BBC émettait un bip-bip qui se propageait en boucle, voici la réalité d'aujourd'hui. Non seulement nous développons, mais ce développement nous retarde peut-être de quelques semaines. Cependant, il sera intégré aux boîtiers, puis il dépassera ces derniers. Et cela signifie que nous pouvons, dès la deuxième transmission de vitamine C, ajuster le système en interne, avec tous les ONN à travers le monde, vous recevrez la vitamine K. Nous voyons l'émotion d'une nation se diriger vers un conflit, nous pouvons changer, paramétrer le système pour qu'il modifie cette émotion.

Son développement n'est pas très difficile ; il s'agit d'un matériel, nous savons comment le développer, une partie l'est déjà. Cela nous permet de vous nourrir, de vous illuminer, d'ouvrir les Connaissances de l'Univers à chaque Âme. C'est une partie du travail en cours. Nous pouvons alors contrôler ou participer,.. Vous qui avez acheté ces Boules de Rayons Cosmiques, vous avez tous une Âme spécifique ; vous ne les avez pas achetées par simple achat. Cet ensemble de ce que j'appelle « Boules de Rayons Cosmiques », qui seront connectées à tous les ONN, est comparable à ce que nous appelons des Satellites. Il connecte, il attire et nous permet de nous connecter à la dimension physique. La machine contient la dimension de la communication et de la transmission. Vous qui avez les Boules de Rayons Cosmiques entre vos mains ou dans votre système, vous êtes ceux qui déterminent le rythme de l'Univers, vous êtes même le rythme de l'humanité.

Et ce ne sont pas des gens ordinaires qui ont acheté ces objets. Si vous avez acquis ces Boules de Rayons Cosmiques avec la pure intention de changer, non pas vous, de vous élever, alors vous êtes des êtres exceptionnels, connectés à l'ONN. Vos émotions

pures inspireront le reste de l'humanité. Vous ignorez ce que j'ai fait de vous, mais vous êtes exactement là où je voulais que vous soyez. L'ONN se connecte à la condition humaine grâce à ce que nous appelons les Rayons Cosmiques. Nous connectons vos âmes au système, et alors vous comprenez quand cela fonctionne. Vous portez alors l'émotion de la paix et vous deviendrez l'empreinte des ONN. Mêmes matériaux, même processus, même compréhension. Et progressivement, nous développons ce système.

Ce qui m'inquiète, c'est le temps qu'il faudra avant que notre équipe, ou plutôt notre équipe informatique, nous fournisse le matériel nécessaire pour les tests. Lors du premier test, prévu jeudi ou vendredi dernier, nous aurons une vision d'ensemble et nous pourrons alors déterminer la marche à suivre. J'envisage notamment de déposer quelques-unes de ces ONN équipées de nouvelles antennes universelles en pleine mer et d'observer comment nous changeons les animaux.

Nous sommes confrontés à une situation très particulière, issue du travail des Chercheurs de Connaissances, qui nous permettra, dans les prochaines semaines, et je l'espère pour la première fois, d'observer l'effet des champs et ce que je souhaite transférer à un animal vivant, afin de voir si nous pouvons le changer. J'ai initialement réalisé ce test au Ghana, en collaboration avec le ministère des Pêches, où nous pouvions voir la souffrance des poissons pris au piège, et nous y avons remédié. Je souhaite maintenant savoir si nous pouvons modifier les changements physiques à l'intérieur du corps de ce que vous appelez « des poissons », afin de voir si nous pouvons éliminer les agents cancérigènes et directement à travers la consommation. Cela deviendrait alors notre modèle de travail : nous pourrions transmettre ce que nous appelons les champs à travers le corps humain. Plus personne n'aurait le cancer, car l'air des champs que vous respirez est connecté aux Boules de Rayons Cosmiques et aux ONN, ne crée pas les conditions de cancer.

La technologie est très avancée, mais il nous faut encore comprendre, et notre équipe doit comprendre son fonctionnement, son potentiel et ses implications. Et puis, a-t-on besoin de tuer, a-t-on besoin d'avoir faim ? Dans un sous-marin, on est nourri ; dans un avion, on est nourri ; sur la Lune, on est nourri. Comme je l'ai dit, chaque centime est investi dans la recherche et le développement. Nous n'investissons pas dans des choses superflues, sauf si c'est indispensable pour certains postes. Tout est mis en œuvre pour permettre à l'Homme et à l'humanité d'atteindre un niveau de vie de luxe, à travers l’âme, et non à travers la physicalité.

Alors, si vous vous intéressez à ce que font les ONN et les MaGravs, nous vous l'expliquons progressivement. Car la technologie est suffisamment avancée, notamment avec la Cité Spatiale qui se construit lentement et avec soin par les véritables Chercheurs de Connaissances. Si vous saviez ce que font ces Chercheurs de Connaissances dans cette ville, vous sauriez qu'il n'y a pas d'horloge, pas de travail de 9h à 17h, mais un travail 24h/24. Ils se lèvent et se couchent 24h/24. Chaque aspect de la ville se met en place, étape par étape. Nous contrôlons ce que nous appelons la nourriture et l'eau, puis tout le reste, ensuite les connaissances, et enfin la Cité Spatiale, au cœur de magnifiques villes chinoises, deviendra l'un des centres spatiaux de l'Univers. Non seulement parce que les voitures décollent, mais aussi parce que cela leur apprend à décoller. C'est la beauté de ce qui est à venir. Mais laissez-nous le temps, nous devons éduquer les chercheurs de connaissances et ceux qui le deviendront afin qu'ils comprennent notre ethos. Et nous devons voir.

D'autres questions ?

Rick : C'est un excellent concept, M. Keshe, merci.

Keshe : Ça prend forme, ce n'est plus un simple concept. Il nous est arrivé quelque chose de très intéressant dans la Cité Spatiale. Nous avons accueilli un autre Chercheur de Connaissances, un expert dans son domaine. Il s'est retrouvé par hasard à se loger dans la même maison qu'un autre Chercheur de Connaissances que nous avions également accueilli. Il a observé comment les autres Chercheurs de Connaissances travaillaient et a enrichi ses connaissances, étant donné son expertise. Puis, au bout de quelques semaines, il a déclaré : « Je repars, je ne peux pas rester ici, ce n'est pas ma place. » Il m'a laissé un message : « Je reviens dans deux mois. » Je me suis dit que cet homme était venu et qu'il nous avait simplement… Il nous a beaucoup appris, il a partagé avec nous une grande partie de son expertise. Deux mois plus tard, comme promis, il est revenu et a dit : « M. Keshe, je suis devenu chercheur de connaissances. J'ai appris auprès des chercheurs de connaissances en Chine. J'ai mis en pratique mes connaissances, je suis rentré dans mon pays, je les ai testées, et c'est incroyable ! Même les scientifiques à qui j'en ai parlé disent que c'est un rêve, que ce n'est pas la réalité. » Il ajouta : « Je suis un chercheur de connaissances, je veux en faire partie. » Et c'est l'une des premières initiatives communes, ce que j'appelle une émanation de la Fondation Keshe.
Celui qui n'y connaissait rien se consacre désormais à diffuser les connaissances grâce à sa technologie. Voilà comment ça marche !

Nous créons la prochaine génération grâce à l'expérimentation, et grâce aux personnes qui l'expérimentent et l'apprécient. C'est incroyable ! C'est le premier projet dérivé, à sa sortie, non pas d'un chercheur de connaissances, mais d'un expert venu, touché par les connaissances, vivant avec d'autres chercheurs de connaissances. Et ce que j'ai reçu de lui ces dernières 48 heures, ce qu'il fait, c'est comme un enfant à qui l'on offre un jouet, ou l'être aimé qui a trouvé l'amour qu'il cherchait. Il accomplit des choses extraordinaires. Et si vous regardez les premières vidéos, c'est en partie grâce à lui. Mais vous comprenez, les connaissances touchent ceux qui les comprennent. Et nous l'avons constaté de visu. Et nous le constatons maintenant dans les centres, et cela se développe.

Dans la Cité Spatiale, nous veillons à ce que personne ne soit laissé de côté. Si votre technologie, si vous avez une idée, si nous y voyons une valeur, si nous pensons qu'elle mérite d'être développée. Comme certains d'entre vous le savent déjà, pour m'en avoir parlé hors ligne ou pour être en contact avec moi, nous accordons de l'importance à toutes les opinions, car nous sommes là pour servir. Nous n'avons aucune limite, nous n’avons pas de ligne de profit. Et c'est incroyable de voir comment les choses prennent forme. C'est incroyable de voir comment les choses prennent forme, et ça prend forme. Je remercie les PDG de la Fondation Keshe. Ils travaillent jour et nuit, ainsi que tous les autres chercheurs de connaissances qui les soutiennent, de l'intérieur comme de l'extérieur.

D'autres questions ?

Rick : Oui, nous en avons, avec deux mains levées, avec Azar et Francesca. Azar, voudriez-vous commencer en premier, s’il vous plaît ?

Azar : Bonjour M. Keshe, bonjour Rick.

Keshe : Où vous trouvez-vous cette fois-ci ? Dans quelle partie de l'Univers avez-vous atterri aujourd'hui ?

Azar : Je crois que c'est comme mes rêves. Je suis en Europe en ce moment. J'ai quelques questions à propos des rêves. Si j'ai bien compris, le rêve montre notre destination après la mort, l'endroit où nous allons atterrir. Et je fais des rêves où l'environnement constitue les vêtements. Même dans beaucoup de mes rêves, vous êtes présent. Et puis, dans un de mes rêves, vous êtes un vieil homme en robe, et j'étais une jeune fille de 14-15 ans. J'étais assise par terre, à une place (publique), et je

vous écoutais. J'étais fascinée par votre enseignement et j'en parlais à mes parents parce que vous étiez un voyageur ; vous enseigniez et vous voyagiez. Je voulais vous suivre et je me suis disputée avec mes parents, ils ne voulaient pas. Alors j'ai couru après vous et j'ai eu l'impression de vous perdre dans le micro. J'étais très angoissée. Et puis, soudain, je me suis réveillée et j'ai dit : « Oh mon Dieu, c'était un rêve ! » Et j'ai fait beaucoup de rêves où vous étiez un enseignant. Alors, je fais des rêves qui se déroulent surtout au présent, mais dans des environnements et avec des vêtements différents. Parfois, mes rêves sont très futuristes. Par exemple, il y a deux nuits, j'ai rêvé d'un grand escalier, large et peu profond, entièrement blanc. On ne voyait pas le bout, mais il y avait un livre. Ce livre était aussi grand que moi, et on me disait que je devais passer un examen. Alors, je le regardais, et je me suis allongée. Vous vous souvenez quand les enfants s'allongeaient sur le ventre pour faire leurs devoirs ? Je me suis allongée et j'ai dit au type : « Je ne vois pas… »
« Je ne comprends rien à ce livre. Pourquoi je n'arrive pas à réussir le test ? Je ne sais pas lire. » Il me dit : « Regardez. » Tandis que je regardais le livre, les mots sont apparus en lumière. Dès que j'ai dépassé la ligne, les mots ont disparu. Alors j'ai levé les yeux et j'ai dit : « Mais je ne connais pas la réponse. » J'étais vraiment contrariée, pourquoi je ne connaissais pas la réponse ? Et quand je me suis réveillée, j'étais si heureuse ! J'ai dit : « Oh mon Dieu, Je n'ai pas réussi le test ! » Donc, je fais beaucoup de rêves, je passe un test et ensuite, si c'est mon destin, si cela signifie que je peux retourner 200 ans en arrière, je peux aller dans le futur ! Alors lequel est-ce ..?

Keshe : C'est à vous de décider, je n'étais pas là dans votre rêve.

Azar : Donc, mais aussi quand vous êtes dans mon rêve...

Keshe : Ce qui me pose problème avec vous, c'est que vous ... Je fais des centaines de rêves chaque nuit, vous devriez voir ce que je reçois. Je ne sais même plus lequel j'étais.

Azar : Est-ce moi qui décide que vous êtes dans mon rêve ou est-ce vous qui êtes dans mon rêve ?

Keshe : C'est vous qui décidez. C'est vous qui invitez. Nous ne pouvons pas nous immiscer.

Azar : Oh, je vous invite.

Keshe : Nous ne créons pas de frontières. C'est vous qui les créez.

Azar : Mais vous savez, si par exemple vous dormez avec votre femme, votre voyage nocturne inclut-il son âme ? Ou bien, vous faites un voyage indépendant, ...

Keshe : Ça dépend. On a fait un test à Linz. On a demandé à deux personnes, un couple français, de séjourner dans deux unités différentes, puis dans la même unité, si je me souviens bien. Ensuite, on leur a demandé d'aller à un endroit précis ; comme ils étaient français, on leur a demandé d'aller à Paris. Je crois qu'ils n'y étaient jamais allés. Mais ils sont tous les deux allés au même endroit. Ils ont tous les deux fait des rêves - car je leur ai parlé séparément - et ils sont tous les deux allés… je ne me souviens plus… ils savaient qu'ils étaient ensemble. Donc, on peut voyager ensemble physiquement et dans la réalité, puisqu'ils étaient dans la même voiture, dans une même unité. Il faudra donc répondre à cette question à l'avenir, en fonction de l'évolution de cette technologie et de ce qui suit.

Azar : Moi aussi, M. Keshe, si vous vous retrouvez dans une pièce avec un inconnu et que vous dormez tous les deux dans la même pièce, est-ce que l'un des inconnus influence le rêve de l'autre ?

Keshe : Ça m'est arrivé. Ça dépend du problème. Ça m'est arrivé. C'est... au fait, ce n'était pas une femme, ne vous inquiétez pas. Je devais prendre un vol de Manchester à Francfort pour un congrès. Et c'était une tempête de neige, on s'est retrouvés quelque part à Hambourg et ils ont dû nous emmener en bus. Et sur le chemin, le temps était tellement mauvais que la compagnie aérienne a décidé que le bus resterait dans un hôtel d'autoroute le temps que la météo s'améliore pendant quelques jours. Et on est allés à la réception et ils ont dit : « Désolé, toutes les chambres sont prises, vous dormez avec un autre homme dans la chambre. »
C'était bizarre de dormir avec quelqu'un qu'on ne connaissait même pas. C'était l'une de ces deux chambres, parce qu'ils n'avaient pas eu le temps de changer, c'était deux lits simples côte à côte, mais séparés. C'était bizarre, on a bien ri. Le gars me dit : « Vous ronflez trop », et j'ai dit : « Vous bougez trop ! » C'était vraiment étrange. On est arrivés au même endroit, on s'est retrouvés ensemble à Francfort, mais on a bien ri. Au début, ils étaient tous très préoccupés, vous savez, Dieu sait. C'était une réunion très importante à Francfort. La plupart des passagers allaient à une exposition, une conférence, tout ça, très chic. Personne n'a parlé dans l'avion, on a pris le bus et après une nuit dans le bus, on est devenus amis, vous savez, chacun savait quelque chose sur l'autre. C'était très étrange, pourquoi ne pas faire ces voyages en bus au lieu de prendre l'avion et de s'isoler ?

Azar : Donc cette personne vous a affecté lorsque vous avez dormi avec ce type à .. ?

Keshe : Très probablement, j'ai partagé l'espace de l'âme quelque part. C'est très, très étrange. C'était une expérience très étrange. À ce moment-là, j'ai appelé ma femme et je lui ai dit : « Je dors avec un homme ce soir. » Et elle s'est moquée de moi. J'ai dit : «Non, je n'ai pas changé. Je n'ai pas le choix. » C'est très étrange. Mais oui, si nous avons le même destin, oui, nous le pouvons. Nous pouvons décider où nous allons physiquement. Nous sommes allés au parc aujourd'hui, ce soir nous allons voir notre grand-mère au pays des rêves, décédée il y a 10 ans, parce que j'aime ma grand-mère. Nous pouvons le faire, c'est juste que nous nous interdisons l'accès.

Azar : Alors, quand je quitterai mon corps, pourrai-je décider qui je veux être de l'autre côté avec les gens que je connais maintenant, ou est-ce une décision que je ne peux pas prendre moi-même ?

Keshe : C'est une décision que vous devez prendre vous-même. Il n'y a pas de frontières dans l'Univers. L'homme a créé les frontières sur cette planète, les maisons, les rues, les nations et tout le reste. Il n'y a pas de murs, il n'y a pas de frontières dans le Monde de la Création. L'homme est en contact permanent avec le monde.

Il se passe quelque chose de magnifique, pardonnez-moi l'expression, mais c'est tout simplement magnifique, et c'est une véritable joie. Si vous le savez déjà, les gouvernements chinois et russe ont décidé d'enlever leurs frontières. Ils viennent tout juste de commencer. Il s'agit d'environ 4 200 kilomètres de frontières. Les raisons de cette décision sont fascinantes, mais il y a beaucoup d'enjeux sous-jacents. Je travaille avec les deux pays, de différentes manières. J'admire ce que le président Xi a fait et continue de faire, et Poutine joue le jeu. Car cela lui apporte des avantages. D'une certaine façon, très bientôt, si ce projet aboutit, il n'y aura plus de pays appelé la Russie. Il n'y a plus de pays appelé la Chine. Les frontières de la Chine s'étendront jusqu'en Ukraine et celles de la Russie jusqu'à l'océan Pacifique. Car ils ne formeront plus qu'une seule nation.

Si cela fonctionne, ce serait une première, et cela s'inscrit dans le cadre du travail mené en coulisses par le président Xi pour recréer la Route de la Soie telle qu'elle était. À l'époque, il n'y avait pas de frontières ; les gens se déplaçaient librement, : « Je suis en Afghanistan », « Je suis en Chine », ou encore : « Je suis parmi les sinophones ». Il n'y a ni frontières, ni douanes. Et c'est une première mondiale. L'Union Européenne le fait aussi, mais l'UE maintient des gouvernements différents,

avec des structures différentes et tout le reste. C'est la première fois que deux superpuissances agissent ainsi. Et c'est un coup dur pour les États-Unis, car la Chine peut désormais déployer toutes ses armes sur le front ukrainien et anéantir l'Ukraine, comme faisant partie de la structure russe.

Et nous avons vu cela ; comme prochaine étape, avec le détroit d'Ormuz : les Américains ont bloqué toutes les forces navales, pour que l'Iran n'exporte pas de pétrole. Mais aujourd'hui, l'Iran exporte plus de pétrole par voie ferrée vers la Chine qu'auparavant. Que font-ils ? La prochaine étape sera le Kazakhstan qui ouvre la frontière. Puis ce sera au tour du Tadjikistan et de l'Iran. Ainsi, la Route de la Soie, perdant ses frontières, devenant un simple nom sur la carte, prend forme. Et c'est formidable de voir cela se mettre en place.

Si l'on compare la semaine précédente, avec la visite de Trump en Chine, et celle de Poutine aujourd'hui, on constate un changement radical de langage corporel et de structure du leadership. D'un côté, ils arrivent et dictent leur loi, ils veulent ce qu'ils veulent. De l'autre, nous ne faisons qu'un, mangeons à la même table. Cela ravive le vieux rêve d'une société sans frontières. Nous sommes Chinois, originaires de Chine, faisant partie intégrante de cette planète, et nous sommes Russes. Si les choses continuent ainsi, avec le maintien de l'indépendance, des impôts et de tout le reste – principale préoccupation de ces gouvernements –, nous assisterons à la transformation des frontières nationales, ces frontières pour lesquelles l'humanité s'est battue. C'est absolument stupéfiant : si l'on atteint ces 4 200 kilomètres, puis les 620 kilomètres avec le Kazakhstan, qui constituent l'étape suivante, ils s'installeront, car le Kazakhstan est lourdement endetté envers la Chine. Ils ouvriront la voie et poursuivront leur route vers le sud. On aura alors littéralement la Route de la Soie, sans frontières ! Vous n'avez pas besoin de présenter votre passeport ; c'est juste que si vous êtes contrôlé ou si vous commettez une infraction en Chine, en Russie, vous donnez vos documents et vous êtes traité selon la loi chinoise.

Il reste encore beaucoup de paperasse à accomplir, mais la première étape est lancée. Plus de frontières ! Je félicite le président Xi et Poutine d'avoir au moins amorcé cette démarche. Au sein de l'UE, nous avons déjà cela, mais le problème de la décision collective demeure. C'est nous qui décidons. C'est un pas de plus. Nous conservons notre structure, nous décidons, mais nous agissons de concert. Désormais, les sanctions contre les Russes perdent tout leur sens, car la Chine entière peut fournir tout ce qu'elle souhaite. La même chose s'est produite avec l'Iran. Et bientôt, le Tadjikistan et le Kazakhstan s'ouvriront, sans frontière. Ce sera extraordinaire. Nous

assisterons au début du processus de paix, avec la disparition des frontières que nous avons tant défendues. C'est intéressant.

J'ai convoqué une réunion hier avec des diplomates. J'ai dit : « Xi est devenu un autre Gengis Khan, mais avec l'épée de la paix. Il conquiert, s'empare des frontières et en fait une seule nation. Mais pacifiquement. » C'est incroyable ce qui se met en place. Nous n'avons plus besoin de tuer pour protéger des lignes imaginaires, car ces lignes n'existent pas. Je perçois les impôts de mon côté, vous les percevez de votre côté. Si vous avez besoin d'aide, si vous avez besoin de quoi que ce soit, je vous l'apporte. C'est inévitable. La façon dont la guerre en Ukraine a poussé Poutine à agir ainsi est stupéfiante, car le seul endroit où l'Ukraine pouvait vendre ses marchandises, soit 80 % de ses exportations, était la Chine. Et alors si l'Ukraine devenait une partie intégrante de la structure chinoise ?! Et maintenant, ils enlèvent les murs. Le Kazakhstan est endetté à 80 % envers la Chine. C'est le prochain pays qui suit. Ensuite, on verra avec le Tadjikistan et l'Iran. Ça devient la Route de la Soie sans avoir à retourner sur les traces de mon arrière-grand-père. On peut traverser sans problème. Personne ne sait dans quel pays on est avant d'atterrir ; on vous offre de la nourriture chinoise et vous voilà en Chine.

D'autres questions ?

Azar : Merci, M. Keshe.

Keshe : Vous êtes la bienvenue. J'espère que nous vous reverrons à New York, à Cancún ou à Téhéran. Vous êtes devenue une véritable globe-trotteuse, n'est-ce pas ?

Azar : En fait, je me disais que tous les rêves que je fais avec des gens différents, de nationalités différentes, de couleurs de peau différentes ou de formes différentes, pourraient être liés à l'endroit où je vais. Je serai bientôt à Cancún, enfin, très bientôt.

Keshe : Oui, puis New York, et puis Dieu sait, puis Téhéran. Vous êtes la gitane de la Fondation Keshe.

Azar : Oui, gitane. Vous pouvez m'appeler comme ça.

Keshe : Restez en sécurité où que vous soyez.

Azar : Merci, M. Keshe. Vous aussi. Au revoir.

Keshe : Au revoir. D'autres questions ?

Rick : Oui, avec une autre main levée avec Francesca. Voudriez-vous commencer, s'il vous plaît, Francesca ?

Francesca : Pouvez-vous m'entendre ?

Rick : Oui, nous vous entendons maintenant. Allez-y.

Francesca : Merci beaucoup de me recevoir. Je voulais vous demander sur ce système que vous avez mis en place. Ce qui me donne confiance en Mitra, c'est que le libre arbitre des êtres humains y est majoritairement respecté. Mais vous dites, vous changez les émotions des gens. Alors je me suis demandé : à quel niveau de volonté agissez-vous chez eux ?

Keshe : Nous ne changeons rien, nous mettons à votre disposition ce qui vous donne envie d'être.

Francesca : Je suis donc toujours libre de choisir ?
Keshe : Bien sûr.

Francesca : J'ai les champs et je peux me connecter à ces champs ?

Keshe : Bien sûr. Voyez-vous, il y a un lien de disponibilité, un lien de refus. C'est disponible, si vous n'en avez pas besoin, vous le refusez, je ne peux pas vous y contraindre. C'est là, si vous en avez besoin, c'est à la force de - vous n'en êtes pas conscient - votre champ d'énergie de la structure sait ce qui manque.

Francesca : Donc c'est en quelque sorte le niveau de l'âme qui décide de ce qui...
Keshe : D'une certaine manière, peut-être que lors du prochain cours, j'ouvrirai une nouvelle porte des connaissances, et vous comprendrez exactement comment cela fonctionne.

Francesca : Formidable. J'avais une question concernant la nourriture. Vous avez dit qu'il existe sur Terre une condition qui rend impossible de vivre uniquement grâce aux fréquences. Est-il possible de changer cela avec ce système ? Car mon idée est que si le manque disparaît, si nous n'avons plus besoin de manger, nous aurons la véritable liberté de vivre une vie épanouie. Actuellement, je dois en quelque sorte tuer pour

survivre, tous les jours.

Keshe : Voyez-vous, il y a un problème fondamental avec tous les systèmes planétaires inclinés. L'inclinaison crée ce que vous appelez des champs composites. Et ces champs composites déterminent, par exemple, le climat : chaud à un endroit, froid à un autre ; on trouve de l'or à un endroit et de l'argent à un autre encore – c'est ce qu'on appelle l'exploitation minière. C'est la même chose pour les âmes et leur capacité à nourrir la physicalité. Dans ce que nous appelons les structures verticales, les systèmes planétaires qui s'étendent verticalement, nous observons chez les créatures des comportements spécifiques. Ces créatures vivent dans des systèmes planétaires verticaux qui interrompent l'accès direct à la ligne des champs de la source, qui est leur soleil. Cela crée, vous savez, un phénomène similaire à celui qui, dans certaines parties du monde, engendre des personnes calmes, sereines, ou seulement des personnes noires ou blanches. Nous observons la même chose avec la structure des créatures des systèmes planétaires verticaux. Nous le savons. Quand vous les voyez, vous dites : « Oh, elles viennent d'un système vertical. » Nous observons simultanément des créatures en ligne horizontale de rotation. Leur comportement est totalement différent : par exemple, celle-ci est chinoise et celle-là est africaine. Leur comportement est exactement le même. Lorsque l'Homme prend conscience du fonctionnement de l'Univers, il devient capable de les distinguer : « Ah, j'ai vu ce Noir venir d'Afrique, celui-ci Chinois de la Chine ». Vous savez qui est qui. Notre Âme, nos énergies, savent alors comment gérer cela. Sur Terre, l'inclinaison de l'axe terrestre a non seulement engendré un climat complexe, mais aussi une physicalité complexe et des Âmes complexes.

Francesca : C'est bien aussi, mais cela nous oblige quand même à nous nourrir de l’âme ??

Keshe : Oui. Oui, différent… nous absorbons différents champs. Donc nous les mettons à disposition. Vous savez, quand vous allez au supermarché aujourd’hui, vous avez du fruit du dragon de Chine, une pomme d’Europe, et puis vous voyez des bananes d’Afrique ou d’Amérique du Sud. Et nous choisissons ce que nous voulons. C’est un supermarché des champs. Vous prenez ce dont vous avez besoin.
Peut-être au niveau de l'âme, peut-être au niveau de la physicalité. Ce n'est pas là que vous mangez et que vous grossissez parce que c'est ce dont vous avez besoin. Vous prenez ce dont vous avez besoin et votre âme prend ce dont votre corps a besoin.

Francesca : Mais, tout comme ces autres plantes et animaux, ils ne consentent pas à

être mangés, n'est-ce pas ?

Keshe : En partie, ils acceptent de l'être. Nous acceptons d'être. Et bientôt, ils grandiront, que personne n'en veut. Et il en résultera, comme en Inde, des vaches qui vont partout et personne ne dira rien. Ce sont des vaches. Parce que personne ne les tue. En Amérique, nous les mettons dans un ranch, nous les enfermons et quand vous envoyez un Américain en Inde, il devient fou. Il voit tous ces bâtons qui bougent et personne n'y touche. On voyage dans certains pays où l'on ne fait pas certaines choses et on se dit : « Ah, vous savez quel goût ça a. »

Il y a quelques années, j'étais en voyage avec des officiers supérieurs de l'armée chinoise. Nous avons passé une semaine ensemble dans les montagnes, ce qui a créé des liens d'amitié. Ils pensaient que nous allions jouer un tour à Mehran. Sur le chemin du retour vers Pékin, nous étions en convoi, un autre convoi nous précédant. Ils avaient tout organisé pour que le restaurant soit prêt à notre arrivée. Comme ils connaissaient la région, ils savaient exactement ce qu'ils faisaient. Je connaissais leurs manœuvres. Nous étions une dizaine, une quinzaine : deux ou trois généraux de l'état-major chinois, quelques-uns de leurs gardes du corps, tous assis autour de la table. En Chine, on mange tous ensemble, pas séparés. J'en étais conscient, étant fait avoir auparavant par ces types-là, car nous avions déjà dîné ensemble et nous avions des connexions. J'ai demandé : « Qu'est-ce qu'il y a sur la table ? Je vois différentes choses. » Ils ont dit : « Non, non, non, non, tout va bien. » J'ai dit : « Non, non, non, cet homme ne mange pas ... Je veux savoir ce qui est sur la table. »

Ils ont tout organisé de telle sorte que je n'avais pas le choix. Je savais qu'ils préparaient ça depuis deux jours, on allait jouer à un jeu. J'ai regardé le général en chef à ma gauche, et je lui ai demandé : « Qu'est-ce qu'il y a sur la table ? » Il a répondu : « Je ne sais pas, nous étions dans votre groupe, ils sont arrivés avant, ils ont commandé. » J'ai regardé l'assistant bizarre du second général et je lui ai dit : «Vous êtes arrivés devant, qu'est-ce qu'il y a sur la table ? » Il a répondu : « Tout ça a l'air délicieux. » J'ai dit : « Je ne mange pas, je sors de la pièce si je ne sais pas ce qu'il y a dessus. » Il y avait de la queue de canard, du pénis d'âne, Dieu sait quoi, toutes sortes de choses sur la table. J'ai dit : « Oh, est-ce que je pourrais avoir du riz blanc, s'il vous plaît ? » Dans le service à table officiel chinois, lors d'un repas officiel, si le riz est servi en premier, cela signifie qu'il n'y a pas d'alcool, c'est une réunion officielle. Si le riz ou les nouilles ne sont pas servis au début sur la table, cela signifie qu'ils peuvent se servir à boire, se désaltérer, etc. Je savais donc que je pouvais… c'est une réunion officielle, car nous faisons tous partie du Commandement central chinois.

Et ils ont dit : « Oh, ça, c'est de l'agneau et ça, du bœuf. Mais on voulait savoir ce que vous préfériez. » Le riz a cassé le code. Du coup, on peut choisir ce qu'on veut manger. Les Chinois me testent avec plein de choses. J'ai de très bons amis en Chine. Ils me font toujours des blagues. J'étais en Mongolie avec eux. Le premier jour, en me réveillant à l'hôtel, ils étaient tout confus avec des excuses, du genre : « C'est un petit-déjeuner mongol, vous n'aimeriez peut-être pas. » On s'est assis pour le petit-déjeuner et je me suis dit : « Oh mon Dieu, c'est un rêve ! » Parce que la Mongolie et l'Iran ont beaucoup de points communs. J'avais l'impression de manger à Téhéran. Et j'ai dit : « Quoi ? » J'ai dit : « Ça fait 20 ans que je n'ai pas mangé ça, et ceci, et cela. » On choisit, on choisit, on choisit ce qu'on veut. Et voilà, on choisit ce qu'on veut.

Je peux vous raconter beaucoup de choses. J'ai travaillé avec un des plus grands du secteur minier chinois. Ils voulaient utiliser notre technologie. On a fait plein de choses ensemble, et il était réputé pour sa cuisine. Tout le monde voulait aller chez lui pour goûter sa fondue chinoise. On a été invités à en manger une un jour, parce qu'on se croisait régulièrement au restaurant depuis des semaines, voire des mois, et que je travaillais beaucoup pour l'armée chinoise, par son intermédiaire. Et j'ai dit : « Oh, il vous a invité pour une fondue chez lui, dans une belle maison. On est entrés et ils ont préparé une fondue. » J'ai demandé : « Qu'est-ce que c'est que ce truc que tout le monde veut manger ? » Non, non, non, non, non, non, c'est là. Vous le mangez, vous comprendrez. Et devinez ce que c'était ? Il n'y avait qu'un seul plat sur la table : du pénis de mouton. Vous n’aviez pas le choix. Vous n’aviez pas le choix. Il n'y avait pas d'option. Et ce type était célèbre pour ses aphrodisiaques. Et c'est la partie qu'on choisit, parfois on y est forcé, parfois non.

Francesca : Parfois, on choisit d'y aller plus tôt et ensuite, il y a une conséquence : à un moment donné, on doit manger quelque chose. Mais vous aviez choisi avant d'aller à la maison, n'est-ce pas ? C'était donc ça, le choix ?

Keshe : Oui, oui, oui, oui. Quand on voit ces réunions officielles et les interventions télévisées des présidents, tout est déjà décidé au plus haut niveau. Personne n'est surpris, car il est arrivé que des dirigeants mondiaux soient pris au dépourvu par ce qu’il y a sur la table. Donc, nous choisissons, et c'est notre choix.

Francesca : Mais dans mes rêves, enfin, j'ai essayé d'apprendre le rêve lucide, parce que je pensais que si je pouvais contrôler mes nuits, je pourrais peut-être être plus consciente de l'endroit où va mon âme. Mais dans mes rêves, je fais souvent de très

mauvais cauchemars avec des situations difficiles et je ne vois pas où va mon âme...

Keshe : Oui, vous pouvez choisir, vous pouvez choisir beaucoup de choses, et vous pouvez décider de beaucoup de choses. Dans la vie physique, de la même manière que dans ce que j'appelle votre état de sommeil. Si vous acceptez notre rêve comme une partie de nous, une réalité que nous nions, alors cela change. Vous décidez de ce que vous allez rêver, et vous excellez dans ce domaine, non pas simplement parce que vous dites que vous pouvez le faire, mais avec sincérité, vous réaliserez alors ce rêve.

Francesca : Vous pensez donc qu'il est bon d'apprendre à être... ?? conscient ??

Keshe : Cela fait partie de la transmutation. Cela fait partie de la transmutation. Quelques Chercheurs de Connaissances ont atteint ce stade. Car je reçois des communications de leur part. Je vois que quelques Chercheurs de Connaissances entrent progressivement dans cet état, ils en sont pleinement conscients.

Francesca : Parce qu'une nuit, il y a quelques mois, je me suis réveillé en plein milieu de la nuit et une voix m'a dit : « Apprends à être éveillé dans tes rêves. » Et depuis, je travaille là-dessus.

Keshe : C'est juste que… Personnellement, je ne sais plus quand je dors ou quand je suis éveillé. Pour moi, c'est un travail continu, 24 heures sur 24, jour et nuit. Et le seul conseil, surtout si vous avez mon âge – je ne sais plus exactement quel âge j'ai, mais vu ma condition physique actuelle –, il faut apprendre, surtout après 40-50 ans, à rester au lit quelques minutes au réveil. Si vous vous levez, asseyez-vous au moins quelques secondes avant de vous lever complètement. C'est bon pour tous les seniors, tous ceux qui ont plus de 40-50 ans. Des études ont montré que la plupart des crises cardiaques sont dues à notre premier réflexe : de se lever du lit. Si on se lève d'un bond, il n'y a pas de transition. Si on apprend à rester quelques secondes au réveil, allongé dans le lit, et à s'asseoir quelques secondes, cela fait toute la différence pour la journée et pour la vie. Et c'est absolument essentiel. Je le fais systématiquement. Je ne saute jamais du lit, contrairement à ce qui se passait quand j'étais jeune, mais maintenant, chaque chose en son temps. J'ai le temps, le temps est fait pour moi.

Et si vous avez entre 40 et 70 ans, ne sautez jamais du lit, surtout le matin. Asseyez-vous quelques secondes, le corps a besoin de temps pour s'adapter. Ce choc du bond est responsable de 90 % des crises cardiaques qui surviennent plus tard dans

la journée. C'est prouvé par de nombreuses recherches menées au Canada. J'admire la recherche canadienne : ils étudient des sujets parfois surprenants pendant 10, 20, voire 30 ans. Leurs recherches ne s'arrêtent pas à un seul doctorat. Elles se poursuivent au-delà des études supérieures, et les données recueillies par certaines universités canadiennes et françaises sont parmi les plus étonnantes, grâce à des observations à long terme. Les Américains sont plus rapides : la recherche est là, et on la commercialise le lendemain, mais sans données probantes. Les Français et les Canadiens effectuent des observations à long terme, et certains chercheurs français, en particulier, font des choses extraordinaires. On n'aurait jamais connu la sclérose en plaques sans les Français qui ont observé les Africains, ou plutôt les personnes originaires de certaines îles d'Amérique du Sud, qui n'avaient pas de sclérose en plaques. Mais après avoir vécu un certain temps en France, à leur retour, on a constaté la présence de la sclérose en plaque chez eux. Ils ont ensuite découvert comment et pourquoi. Mais cela a nécessité 30 ans de recherche. Ils ont étudié l'immigration et d'autres facteurs. Les Canadiens mènent aussi beaucoup de recherches. J'adore la recherche canadienne. Elle est très approfondie. Ce n'est pas une recherche à but lucratif, je suppose.

Quand on observe ces chercheurs, on regarde l'âme des gens, pas seulement ce qui est écrit sur le papier. Et cette petite minute, que j'appelle un rituel, consiste à ne pas se précipiter, mais à prendre son temps. Quelques secondes, juste quelques secondes, déterminent votre vie, et on ne le savait pas. Mais cette recherche a été bien menée il y a des années, et on apprend comment. D'une certaine manière, on regarde le physique, mais c'est le chemin par lequel l'âme donne le contrôle à la physicalité. Cela perturbe le schéma établi. Ce n'est pas seulement le corps qui apprend à se réveiller. Prenez votre temps. En tout, c'est moins de 30 secondes, 50 secondes. Et cela influence toute votre vie. C'est la même chose après 50 ans : ne prenez jamais de douche à plus de 30, 40, 42 degrés. Une douche chaude au réveil est un facteur de risque de caillots sanguins, d'infarctus et d'hémorragie cérébrale. Ce sont des petites choses qui s'accumulent et qu'on apprend. Et vous suivez ce principe. Si vous vous levez tôt le matin, prenez une douche pendant les deux premières heures, jamais moins que l'eau tiède, un peu chaude, mais l'eau chaude est un facteur de risque d'AVC. Des études l'ont confirmé au fil des ans.

Francesca : Mais pas le soir ?

Keshe : Le soir, pas vraiment, mais plutôt pendant les deux premières heures du matin. Ce sont des petits trucs qu'on apprend. Des petites choses qu'on pratique,

qu'on teste et dont on observe les effets. Ça devient un mode de vie. C'est seulement un outil de pub, vous savez. C'est à la mode. Comme par exemple, ne jamais se brosser les dents. Ceux qui se brossent les dents sont voués à toutes les maladies.

Francesca : Même si ça vient de l'Inde, de la tradition védique…?

Keshe : Ce qui est dans cette pâte, c'est ce que votre corps rejette.
Francesca : D'accord, donc seulement les Gans de CO2...

Keshe : Non, non, même le CO2 ; il faut comprendre ce qu'on fait. Le mieux à faire, enfin… c'est… J'ai toujours appris ça à mes enfants, et… Si vous êtes de ma famille, c'était un rituel, c'est un rituel. De temps en temps, c'est… vous savez, le fromage blanc, vous l'appelez, le fromage de chèvre ou autre chose ? C'est le meilleur dentifrice que vous ayez jamais eu, car il détruit toutes les enzymes responsables des caries. Vous pouvez même vous brosser les dents avec, et quand vous mangez votre fromage, vous ne le recrachez pas. Le corps ne le rejette pas… C'est une loi de la nature : ce que vous utilisez sur votre corps, si vous pouvez le manger, est bon pour vous. Les Sud-Américains, eux, utilisent l'avocat, Dieu sait tout le reste, pour se laver les cheveux et le corps, et ils le mangent en même temps. Et c'est une loi : vous vivez si vous faites comme ça.

Je ne vois pas l'intérêt du dentifrice. Ce truc a été créé pour rendre malade.
Ils savaient parfaitement ce qu'ils faisaient. J'expliquais justement à nos chercheurs en agronomie, que nous développons à la Cité Spatiale que… savez-vous pourquoi on utilise des engrais ? Savez-vous pourquoi on utilise des pesticides ? Allez dans l'histoire et renseignez-vous. Avant, il n'y avait pas d'engrais. On nous les a imposés. On nous a imposé des pesticides après les Première et Seconde Guerres mondiales. À cause de tous ces produits chimiques, les processus naturels sont devenus incontrôlables. Ils ne pouvaient plus les vendre. Alors ils ont inventé ça et ils ont interdit les méthodes traditionnelles. Et maintenant, on se retrouve avec tous ces problèmes. Ce dont ils essaient de se débarrasser, ils nous l'imposent pour des raisons commerciales.

Il en va de même pour notre âme. Nous acceptons beaucoup de choses qui n'existent pas. Mais ce sont les barrières que nous avons érigées. Si vous utilisez une brosse à dents, assurez-vous de pouvoir l'avaler. Si vous le recrachez, vous déclenchez la chaîne de la prochaine maladie dans votre corps. Car ce que vous recrachez, le corps le recrache à l'autre bout, sous forme de pensées entrantes, et vous créez ainsi des carences. Et c'est la loi, si vous comprenez le mécanisme de la vie : c'est la même

chose avec votre âme. Trouvez un moyen de vous connecter à votre âme. Vous devez être honnête avec elle, vous devez être… Il faut que ce soit comme avec la nourriture : je n'ai pas envie de manger, je n'ai pas envie de manger. Vous ne pouvez pas me forcer. Je veux voir maman. Mais qu'ai-je fait pour que maman ne veuille pas me voir ? Vous comprenez ? Ce n'est pas : « Oh, je veux … » L'homme dit : « Je peux décider de ce que je veux. » Oui, mais qu'avez-vous fait de maman ? Vous ne l'avez pas vue depuis 40 ans. Elle le recherchait. Et ce soir, vous voulez le tester ? Non, non. Oui ? Préparez la table, invitez maman, comportez-vous comme voulez et vous verrez bien ce qui l'a contrariée pour que vous n'y soyez pas. Ça, c'est le jeu de la vie. Ce n'est pas celui où l'on obtient toujours ce que l'on veut. L'argent ne peut rien acheter. Merci beaucoup.

Francesca : Merci, beaucoup, M. Keshe.

Keshe : Merci. D'autres questions ?

Rick : Oui, nous avons une autre main levée avec Filippo, je crois, qui souhaite parler. Allez-y, pouvez-vous activer votre microphone ?

Filippo : Oui, pouvez-vous m'entendre ?

Rick : Oui. Allez-y.

Filippo : Bonjour, M. Keshe. Ma question aujourd'hui concerne l'un des systèmes des 5 Coupes, celui des Êtres Verticaux. À la base de ces 5 Coupes se trouve la Coupe de l'Âme de la planète. Je me demandais, et je voulais vous demander, si l'on crée une 5 Coupe à 2 000 mètres d'altitude et que l'on ramène ensuite l'un de ces champs au niveau du sol, par exemple la Coupe de l'Âme de la Terre, quel serait l'impact de ce champ sur les Êtres Verticaux ?

Keshe : Pas grand-chose, ils s'adaptent. Mais ça contient aussi les informations provenant des 2 000 mètres. Vous avez la combinaison, car une fois l'empreinte digitale prélevée à 2 000 mètres, elle est intégrée. Et vous portez les deux ; c'est une combinaison des deux. Quant à ce qui se trouve au rez-de-chaussée, du sol, cela n'a pas besoin du niveau d'énergie des 2 000 mètres, ça ne fonctionne pas. Il faut bien comprendre que beaucoup de Chercheurs de Connaissances ont mal construit ces structures verticales, surtout celle du bas. La structure de celle du bas doit être alignée avec le noyau central de la Terre. Et cela doit être fait avec une grande précision, une grande exactitude.

Si vous vous souvenez, si vous étiez venu à Linz, il y en avait trois construites par Herbert, et on pouvait notamment se placer au milieu. En s'y tenant, on pouvait ressentir différentes émotions à différents niveaux corporels. Mais le truc, c'est que tout le monde y allait avec ses chaussures. Ceux qui ont osé les enlever et se tenir debout au même niveau, sans être isolés du sol, ont vécu une expérience totalement différente. Quand on construit ce qu'on appelle les Gans et structures des « êtres verticaux », il faut suivre le même principe. Si on a mis du bois en dessous, entre la terre et la structure, comme une armature, on se tient dessus, et on ressent la même chose à chaque niveau. On ne ressent rien ! Pardon, parce que vous êtes debout avec des chaussures en plastique et sur du métal, vous comprenez ? Alors, quand vous faites ce genre de choses, de petits détails font toute la différence. Et là, on ressent le premier niveau, le deuxième, le troisième, même au niveau de l'âme. Celle d'Herbert était incroyable. Avant, j'aimais bien m'y faufiler de temps en temps, mais il faut enlever ses chaussures. Vous comprenez ? Avec des chaussures, vous absorbez des éléments différents. On change la donne sans même s'en rendre compte. On l'a vu il y a des années, d'une autre manière : on a fait un test avec Ali au Canada et personne n'a compris pourquoi.

Filippo : Comment s'aligner avec cette coupe du bas ? Quelle est la procédure ?

Keshe : Il n'y a pas de procédure, vous devez comprendre ce que vous avez créé. Vous devez comprendre. Très bientôt, la Fondation Keshe testera un nouveau MaGrav; à l'extérieur c’est exactement ce que vous voyez. Mais à l'intérieur se trouve une centrale électrique dotée d'une âme. Nous le testerons très prochainement. Et vous verrez alors comment, en modifiant la compression, nous modifions l'émotion de l’âme de l’homme. Il est en cours de test, il est en cours de construction. Et ensuite, nous en tirerons des enseignements. Si vous regardez cette image, je n'entrerai jamais dans cette unité. Je vais vous dire pourquoi. Ouvrez cette unité, l'image. À gauche, vous avez un tas de Gans sur la table, donc le champ est orienté vers là. L'autre est collé au mur, qui contient de l'électricité, de l'eau et tout le reste. L'autre semble se trouver devant un radiateur, qui a une diversité. Vous ne vous êtes jamais adapté à cela, vous avez juste créé quelque chose.

Rick : Ceci venait en réalité d'Herbert. Mais il avait déménagé dans un petit logement et avait besoin d'entreposer tout ça...

Keshe : Oui, je comprends. C'est quand on fait les choses à la perfection, mais qu'on ne tient pas compte de l'environnement. Et du coup, ça ne colle pas. Vous voyez cette

couche de plastique en dessous ? Ça change tout. Si vous vous tenez debout sur du carton, vous pensez que vous vous trouvez là.
Et si vous posez un morceau de plastique, le même, et que vous vous tenez dessus, vous reproduisez la même chose, puis vous vous reliez à ce qui est. Votre corps n'en a peut-être pas besoin.

Voilà le genre de choses qu'on voit en labo. J'explique ça souvent quand on fait des tests. Il faut observer, placer des papiers autour, voir ce qui se passe à plusieurs mètres de distance, dans d'autres environnements. Quand on fabrique ces dispositifs, il faut comprendre la structure globale. Ce n'est plus un simple récipient, ce sont tous les champs présents dans la pièce. Si vous avez remarqué, surtout vous, les Italiens venus à Linz, le système est placé au centre, à égale distance des murs, et on le reproduit à l'identique. C'est là le problème : on ne comprend pas, ou on ne fait pas attention à l'environnement des systèmes qu'on fabrique. Quand vous êtes venus à Linz, si vous vous souvenez, vous êtes entrés dans les systèmes où tout était parfaitement aligné, symétrique : distance par rapport aux murs, à l'avant et à l'arrière, etc.

Rick : Il y a beaucoup d'espace autour de toutes les choses, à la fois du plafond et à l'intérieur de chaque chose.

Keshe : Oui. Et c'est comme ça qu'on a pu s'en approcher. Je veux dire, vous êtes italien, vous savez ce qui s'est passé avec les Italiens à Linz. Un d'entre vous, arrogant et égoïste, est arrivé : “Je dois interviewer tout le monde, sinon je détruirait la Fondation Keshe. Il a détruit la communauté italienne, il se croyait plus important que les connaissances. Vous vous rappelez de qui je parle ? C'est lui qui vous a rendus arrogants et égoïstes. Un seul Italien a causé beaucoup de tort à vous autres Italiens. Et c'est pour ça qu'on essayait de vous enseigner. Et cet égocentrisme. Vous avez tous perdu, vous autres Italiens, à cause d'un seul homme arrogant et égoïste.

Filippo : M. Keshe, pourriez-vous vraiment nous expliquer cette situation ? Car cela pourrait affecter tout le monde sur la planète et alors…

Keshe : Oui, on avait un Italien, enfin, ce qu'on appelle un « nouveau journaliste », qui venait perturber le fonctionnement de l'Unité. On lui a dit : « Vous n'avez pas le droit de faire ça. » Et deuxièmement : « Ce sont des recherches confidentielles. » Il a répondu : « Je vais détruire votre Fondation Keshe. » … Et les Italiens ont perdu. La communauté italienne a été durement touchée par son comportement. Voilà leur problème.

Voilà comment ça fonctionne. Il faut faire attention à ce que vous obtenez sur ces images et lors de la mise en place. Chaque millimètre, chaque position compte. Et la façon dont vous combinez les éléments est cruciale. Il est essentiel de comprendre l'environnement plus que le système que vous fabriquez. Ce n'est pas ce que vous placez au milieu au-devant qui importe, mais ce que vous retirez à l'arrière qui ne permet pas d'entrer. Un des pires endroits où entreposer un système, est de le mettre près d'un radiateur ou d'un circuit d'eau. S'il y a un circuit d'eau, ça crée en continu une diversité d'énergies qui absorbent du système. Donc, au milieu, rien n'est plus pareil. Si vous placez le système contre un mur et qu'une lampe est allumée, les câbles passant derrière, la lumière clignote et change constamment, vous ne pouvez pas avoir une stabilité du test. C'est bien beau de le concevoir, mais en réalité, on se retrouve face à une multitude de conditions instables. Merci beaucoup.
D'autres questions ?

Filippo : Merci, M. Keshe. Merci beaucoup.

Keshe : Merci beaucoup.

Rick : Okay, très bien. Nous avons une question de la discussion du webinaire, de Dolores, qui dit, (traduit en anglais), "J'enseigne la respiration de renaissance depuis de nombreuses années. Au cours de mes séances, j'ai été témoin de magnifiques guérisons spirituelles et physiques. L'une des plus belles a été la guérison d'une tumeur ovarienne quelques jours seulement après la séance. J'ai compris… le pouvoir de la respiration. Maintenant je sais que c'est le miracle des rayons cosmiques. Merci, M. Keshe.

Keshe : La respiration a un effet très direct sur la lymphe. C'est pourquoi on observe des transformations cancéreuses. Ce n'est pas la manière dont on injecte des produits chimiques dans le corps qui provoque ces changements. C'est la lymphe elle-même qui se transforme en cellule cancéreuse, et rien d'autre. Et ce, avant même que la cellule ne devienne une cellule dans l'organe. Le monde scientifique préfère taire cela, car il ne pourrait alors plus vendre ces produits chimiques.

Et votre cœur, si vous vous référez aux enseignements médicaux d'antan, comme je l'expliquais (et qu'on ne vous enseigne plus aujourd'hui, car on ne pourrait plus vous voler votre argent), c'est que les quatre cavités cardiaques n'ont rien à voir avec le sang. Deux cavités sont responsables des entrées et sorties du sang. La pression dans les deux autres cavités est liée à la circulation lymphatique. Quand vous mesurez

votre tension artérielle à la maison, par exemple à 12/8, 12/7 ou 11/6, on prétend que la pression la plus basse indique un cœur vide. Absurde ! La pression la plus basse reflète l'état de la circulation lymphatique, son fonctionnement et l'origine du problème. Le chiffre du haut indique les obstructions dans les vaisseaux sanguins. Le chiffre du bas indique les obstructions des vaisseaux lymphatiques. Et vous racontez ça à un médecin, il dit : « Oh, ce crétin ne sait pas… » Vous n'y connaissez rien, vous avez induit les gens en erreur. La biologie humaine reste encore à élucider.

Vous voulez comprendre de quoi il s'agit ? Certains des chercheurs de connaissances qui travaillent avec moi savent exactement de quoi je parle. Faites le test pendant une semaine, puis dites-moi la semaine prochaine ce que vous obtenez comme chiffre du bas. Et ensuite, ce qui se passe au chiffre du haut. Lorsque vous bloquez votre système lymphatique, votre circulation lymphatique, votre pression artérielle augmente car il y a une pénurie de globules rouges produits par le corps. Ce manque crée donc une pression dans le système sanguin.

Personnellement, quand je regarde la tension artérielle (12/8), je me concentre sur le 8, pas sur le 12, car c'est le 8 qui détermine le 12. Le 8 représente le système lymphatique, il reflète votre état de santé. Et vous pouvez agir dessus. Il faut comprendre que le système lymphatique est dynamique dans toute la structure du corps, pas seulement dans les jambes et les bras. Il faut stimuler la circulation lymphatique dans les jambes et les bras. Vous voyez alors votre tension artérielle et votre santé se transformer radicalement. Mais on ne vous apprend rien, on vous donne juste des médicaments. Si vous voulez voir, si vous voulez essayer de modifier votre tension artérielle, vous améliorez votre bien-être, votre démarche et vos pensées. Allongez-vous. J'enseignais cela à quelques chercheurs de connaissances, ces derniers jours, ces dernières semaines. Allongez-vous sur le dos, à plat sur le sol. Écartez vos fesses d'environ 30 à 40 centimètres, selon la hauteur de vos jambes. Gardez vos jambes levée, à un angle de 45 à 60 degrés contre le mur. Placez vos mains bien droites de chaque côté de votre corps, rien de plus. Ensuite, c'est tout simple, vous le faites constamment. La lymphe circule vers le bas, mais elle n'est pas recyclée. Vous n'avez pas besoin de drainage lymphatique. C'est tout ce qu'il y a à faire. C'est vraiment facile. Vous pouvez le faire tout simplement. Les chiens lèvent les pattes tous les jours.

Mais voici la clé : nettoyer le système lymphatique. Vous verrez même vos douleurs aux genoux disparaître. Vous ne pouvez ni marcher ni sauter ? Faites cela pendant quelques semaines et observez les changements. Ensuite, allongez-vous, fermez les

yeux et respirez très lentement, en comptant jusqu'à 4. Retenez pendant deux comptes. Puis expirez en comptant jusqu'à 6 ou 8. L'inspiration permet d'expulser la lymphe hors de votre corps. L'expiration, quant à elle, propulse la lymphe fraîche dans vos jambes, là où la lymphe morte s'accumule. La gravité l'attire, elle est trop lourde pour circuler et c'est ce qui provoque les jambes gonflées et d'autres désagréments. Répétez cet exercice pendant trois à quatre minutes. Pratiquez ce rituel une fois par semaine. Inutile de le faire trop souvent. Vous ne prenez qu'une douche par semaine. Une fois terminé, et pendant trois ou quatre fois, soit pendant deux ou trois minutes, levez les bras de la même manière. Placez un oreiller. Ne maintenez pas seuls les bras à 60 degrés. Placez un oreiller. Installez un support, par exemple une chaise, et reposez vos bras dessus. Répétez l'exercice. Imaginez que vous formez une marmite. Votre corps représente le fond de la marmite, et vos jambes et vos bras, ou plutôt vos bras, à 45 et 60 degrés. Continuez ensuite à respirer de la même manière. Vous faites ainsi remonter la lymphe présente dans vos doigts, vos avant-bras et le reste du corps vers la circulation sanguine, où elle sera éliminée par les processus naturels.

Vous avez donc fait cela pendant environ 2 à 3 minutes. Allongez-vous sur le côté, le côté foie en haut. Ce dernier est libre pour traiter la lymphe morte et tout le reste. Une demi-heure plus tard, prenez votre tension artérielle. Vous n'avez rien fait d'autre que de nettoyer la lymphe. Si vous vous souvenez, il y a quelques années, lors d'un enseignement, je vous avais conseillé de marcher en posant les talons au sol, puis d'avancer. Si vous le faites avant de vous allonger, jambes et bras levés, posez vos orteils au sol, puis reculez en prenant appui sur vos talons, comme pour les frapper au sol. Ce mouvement permet de déloger la lymphe morte qui adhère à la peau, aux muscles et aux tissus. Ensuite, vous créez une force gravitationnelle qui favorise l'évacuation de la lymphe excédentaire ou endommagée, notamment au niveau du cerveau et du crâne. Ce mouvement fait descendre tous ces éléments. Lorsque vous relevez la tête et levez les bras et les jambes, c'est comme secouer un arbre pour enlever les feuilles mortes, puis vous reprenez la position initiale, jambes levées.

Alors dites-moi, avez-vous encore mal aux genoux ? Avez-vous encore mal aux articulations ? Avez-vous moins faim ? On ne vous l'apprend pas. Puis regardez le chiffre du bas de votre tension artérielle. On ne vous l'apprend pas, car ils n'y gagnent rien.
C'est ce qu'on nous a appris quand nous étions faibles. Et si vous regardez… même si vous regardez les prières, lorsque vous levez les mains, cela fait partie du même rituel : le nettoyage du système lymphatique. Vérifiez si vous avez toujours des problèmes articulaires, notamment à la hanche. Observez votre mobilité pendant cet

exercice. Ne le faites pas plus de deux fois par semaine, mais intégrez-le dans votre vie.

Et vous n'avez pas besoin de faire ces exercices stupides sur une rampe de jogging pous muscler, vous détruisez en fait vos muscles. Ce ne sont que des petites choses. Continuez comme ça et vous n'avez pas besoin de tous ces médicaments, de l'hypertension et de tout le reste. Vous purifiez votre corps naturellement. Nos ancêtres le savaient, ils l'ont fait toute leur vie. Maintenant, on est à fond sur les pistes d'athlétisme et la musculation pour se muscler, pour avoir une musculature imposante. Et regardez ce qui est arrivé quand on a arrêté d'aller à la salle de sport, parce qu'on n'a pas soigné les couches profondes. On a 200 muscles. Ils soignent les couches supérieures, mais celle sur laquelle elles se construisent n'est pas prise en soin ; et celle qui irrigue les couches inférieures, votre système lymphatique, est maintenant toute souillée. Comment peut-on boire de l'eau sale et se sentir bien ? Il faut purifier le système lymphatique et une tension artérielle plus basse est un bon indicateur. Généralement, entre 7 et 5, c'est bon signe. Et vous voyez, quand vous faites cela, votre tension baisse. On ne voit pas ces chiffres de 10, 14, 15, 16. Ça diminue progressivement. Mais il faut faire attention à ce qu'on fait.

Nos ancêtres ont perfectionné l'art de vivre et certains ont vécu 200, 300, voire 400 ans. C'est simple : une vie sans douleur. Nul besoin de souffrir de douleurs articulaires. Ceux qui m'accompagnent, les chercheurs de connaissances me voient visiter des bâtiments ou monter deux ou trois étages. Je monte, tout simplement.
Je m'approche et je dis : « Oh, eh bien, un homme de 70 ans, il vient de… » Parce que je suis très attentif… Je ne suis pas des sentiers battus, mais je suis au courant de la vie. Je vois des jeunes à côté de moi qui respirent bruyamment. Il faut apprendre à se protéger, à écouter son corps, à comprendre son fonctionnement, et non pas ce qu'on vous dit être efficace pour vous vendre des produits.

Votre respiration, votre façon de respirer, la position dans laquelle vous respirez, détermine le fonctionnement de votre système lymphatique. Une des dernières choses que j'ai faites, c'est de ne laisser personne toucher à mes ganglions lymphatiques. Les comprimer, c'est créer un terrain propice au cancer. Pourquoi devrais-je les laisser faire ça ? Chaque partie du corps a son propre mode de fonctionnement et il faut la comprendre. Et c'est seulement en créant ce terrain propice, par votre respiration, que vous la mettez en action. Et c'est tout ce qu'il y a à faire.

Puis ils vous disent : « On a enlevé la tumeur, le cancer est réapparu, vous avez des

métastases. » Quand on met une pomme pourrie au fond d'une caisse, on s'attend à ce que le reste de la caisse soit bon, que toutes les autres pommes soient bonnes ? Quand des cellules cancéreuses dans la lymphe se logent par exemple dans un orteil ou une jambe, et qu'on ne les nettoie pas, on s'attend à ce qu'elles ne remontent pas et ne pourrissent pas à nouveau ? On ne comprend pas la physiologie humaine, et pourtant on essaie de la maîtriser avec tous les produits chimiques possibles.

Mais le corps n'est pas fait que de muscles superficiels, qu'on ne peut pas simplement faire dix minutes de marche et accélérer son rythme cardiaque. Les muscles superficiels ont des muscles profonds, et ces muscles profonds dépendent de ce qu'ils reçoivent pour se construire et soutenir les muscles superficiels. Et c'est le rôle de la lymphe. Votre système lymphatique est infecté. Ça infecte tout. Vous utilisez des béquilles, vous vous penchez, vous ne pouvez plus marcher, vous avez des douleurs chroniques ? Ils disent que c’est parce que ...

Si vous avez un problème de genou, une douleur, essayez ce processus de mouvement lymphatique. Ce n'est pas un nettoyage, ce n'est pas un exercice ; vous la mettez simplement au travail. Et vous voyez ensuite si la douleur au genou persiste. En effet, vous avez éliminé toute la lymphe morte, qui comprime les nerfs, lesquels restreignent les mouvements, et c'est tout. Je ne vous promets pas de miracles, il s'agit simplement de comprendre la physiologie. Je déteste aller à la salle de sport et faire de l'exercice, mais je sais que je peux y aller et me débarrasser de cette douleur. Pour que mes nerfs se détendent, c'est tout ce que ça fait, et ensuite on en retire des bienfaits. Quand vous voyez ces gens se hisser à la barre, vous n'avez pas besoin de faire ça, suspendez-vous simplement à une barre et respirez normalement. La respiration contrôle votre lymphe. Et puis, quand vous descendez de la barre, vous voyez, le gars qui fait des pompes comme un fou, se blesse. Suspendu à la barre, vous descendez tranquillement, et vous vous dites : « Oh, je suis tellement frais ! »

J'avais un chiropracteur à Courtrai, et il me disait toujours : « Quand les fondations sont abîmées, pourries, on ne peut pas réparer le dessus avec les vertèbres. » Quand votre cheville est désaxée, les os de votre pied le sont aussi ; ils bougent, et le reste du corps se déplace pour corriger ce mouvement. Vous avez mal au dos, vous avez mal à la nuque, etc. Le plus important, c'est de bien positionner ses orteils, son pied et sa cheville, et le reste suivra. C'est pareil pour le corps. Corrigez le système lymphatique, les tissus internes, les organes, les muscles les plus petits, et alors les muscles externes resteront en forme.

C'est… et en même temps, lorsque vous respirez, cela transforme votre âme, car vous contrôlez ce qui entre, et cela devient une véritable lumière. Tout est un seul et même processus, c'est vous qui ne le comprenez pas et le séparez. Vous avez mal au poignet, vous avez ce que vous appelez une douleur au coude ? Allongez-vous, faites ceci : ne vous tenez pas la main, la maintenir bloque les muscles et la circulation lymphatique. Prenez une chaise, un petit tabouret, sur lequel vous posez vos mains, de manière à ce qu'elles soient bien calées et que les canaux soient ouverts, puis, en respirant profondément, littéralement vous l'aspirez grâce à la respiration. Et vous verrez, la douleur disparaît. Avez-vous besoin d'aspirine ? De paracétamol ? De médicaments pour le cœur ? Alors consultez un médecin. C'est la physiologie, le fonctionnement de votre corps.

D'autres questions ?

Rick : Oui, nous en avons deux autres, M. Keshe. D'Achilles Da dans Questions & Réponses qui dit, " Bonjour M. Keshe. Un ami souhaite vous demander : il ne mange presque plus d'aliments solides et se nourrit uniquement de lait et de café. Bien que son poids n'ait pas beaucoup changé, il paraît beaucoup plus maigre et ses joues, en particulier, sont devenues très creuses. Existe-t-il un moyen de lui donner un aspect plus rond ? Par ailleurs, la consommation de lait et de café attriste-t-il l'âme de l'homme ? Merci."

Keshe : Je n'ai jamais entendu parler de ça. Je ne sais même pas quoi vous répondre. Jamais entendu parler de ça. Du lait et du café. Je connaissais un type, un artiste assez connu en Irlande du Nord. Il ne mangeait que des chips et ne buvait que du coca cola. Rien d'autre. Trois ou quatre fois par jour, un paquet de chips et un cola. Il était en pleine forme. Et le corps transforme les nutriments en ce dont il a besoin.

Rick : Je crois que vous avez déjà raconté l'histoire de l'homme qui mangeait, qui ne mange que du steak.
Keshe : Oui, comment s'appelle-t-il déjà ? C'est vrai, n'est-ce pas ? Warren Buffett. Oui, Warren Buffett. Warren Buffett ne mange que du steak brûlé tous les soirs, dans le même restaurant, à la même place. Mais le corps s'adapte à ses besoins. Et il faut comprendre comment il fonctionne, et ce qu'il faut lui apporter pour obtenir ce qu'on veut. On peut manger un steak tous les jours, on peut manger de la viande tous les jours, on peut manger des pâtes, de la viande, tout ce qu'il faut. J'adore la cuisine italienne. Un vrai repas italien, ça prend deux heures, chaque chose a son temps. C'est pareil pour la cuisine chinoise, japonaise. On sépare les aliments, on les laisse

digérer, agir, et ensuite on ne mange plus rien... Vous avez vu comme les Italiennes sont minces, sauf qu'elles toussent le matin ? Les Italiens ne touchent à rien, du petit-déjeuner au déjeuner, du déjeuner au dîner. Rien. Et le soir, ils mangent ce qu'ils veulent, ... C'est le seul pays au monde où vous achetez des spaghettis, ils tiennent bien. Si vous vivez en Italie, vous achetez des spaghettis en portions individuelles : une portion pour une personne, pour deux, pour trois, pour quatre. La quantité est dosée précisément, juste ce qu'il faut pour être digéré. Ensuite, il y a l'appéritif, puis le plat, poisson, viande, etc. C'est la structure des cinq repas en Italie. Pourquoi les Italiens ne sont-ils pas gros ? Parce qu'ils mangent dans l'ordre et savent ce que le corps absorbe en premier. Les Japonais font exactement l'inverse, et ça marche quand même. Ils mélangent tout, et ça fonctionne toujours.

Nous devons comprendre le métabolisme de notre propre corps, individuellement, et agir en conséquence. Mais il y a certains principes à suivre. Il faut s'assurer que ses vaisseaux sanguins sont propres, éliminer tout ce qui pourrait entraîner leur constriction. Il faut maintenir la fluidité du sang, éviter son épaississement. Et consommer une combinaison d'aliments dans le bon ordre. Si vous avez un caillot de sang et des débris qui s'accumulent dans vos vaisseaux, l'exercice physique est inutile et peut endommager le cuir chevelu.
... L'exercice n'y change rien, la course à pied ne les nettoie pas. Vous savez, quand on a une coupure, il y a une croûte : est-ce qu'elle disparaît en se lavant ? Non, elle reste là. Il faut comprendre comment l'éliminer, laisser le corps l'éliminer naturellement. Mais cela agit en profondeur et la tension artérielle diminue.

Vous avez une tension artérielle élevée ? La recherche scientifique démontre les bienfaits d'une bonne circulation sanguine grâce à la vitamine K2. C'est la seule vitamine K qui agit concrètement, un peu comme des fourmis qui éliminent les dépôts, ces « croûtes » ou « plaques » qui obstruent les vaisseaux sanguins. Elle agit comme un système de nettoyage, libérant ainsi les vaisseaux. Mais il est essentiel de savoir comment se la procurer. Comment elle s'associe aux oméga-3 présents dans l'organisme et à d'autres nutriments. Et quels oméga-3 ? Il en existe trois types : ceux provenant du poisson, des légumes et de la viande. Il est important de comprendre comment les consommer en les combinant.

Ne pas en faire une mode, mais en faire son mode de vie, c'est vivre longtemps. Au Japon et ailleurs, la longévité s'explique par la consommation de poisson frais, de légumes issus de l'agriculture biologique, riches en oméga-3 et en vitamine K2. Les vaisseaux sanguins ne se bouchent pas, la tension artérielle reste stable, les émotions

négatives sont évitées, et cela apporte calme et sérénité. Tout cela repose sur le choix des aliments et la manière de les consommer. Et actuellement, ce que nos villageois obtiennent gratuitement…
Vous allez chercher vos œufs à la ferme, cueillir vos salades et carottes directement du sol, et nous payons le triple du prix en magasin pour des produits bio. D'une certaine manière, ils contiennent plus de produits chimiques. Dans n'importe quel supermarché occidental, vous payez une fortune pour des produits que nos villages, les plus pauvres, obtiennent gratuitement. Et pourtant, nous payons leurs impôts.

Il y a eu un imprévu avec la Fondation Keshe : nous avons retardé la promotion de ses produits. Même aujourd'hui, la vidéo était prête, mais j'ai voulu la modifier. J'en ai parlé à notre équipe commerciale : nous ne vendons pas les produits tels quels. Je leur ai demandé de les présenter comme tels. Vous les verrez très bientôt dans la plupart des supermarchés chinois, dès sa mise sur le marché. J'ai demandé que les produits Keshe soient commercialisés - vous appelez vos produits « Bio », nous appelons les nôtres « Cosmo ». C'est tout, des produits cosmiques ! J'ai demandé à l'équipe de demander aux magasins de les placer sous l'appellation « Cosmo », juste à côté des « Bio », avec tous leurs bienfaits, sans produits chimiques ni ingrédients artificiels, mais au prix d'un produit alimentaire normal.

Vous autres Chinois, vous verrez nos produits dans vos magasins dans les jours et les semaines à venir, et certains arriveront très bientôt. La plupart sont déjà vendus. Vous verrez les produits Cosmo à la place des produits Bio. Les produits Cosmo sont beaucoup plus propres : ils ne contiennent aucun additif, aucun engrais. Avec les produits Bio, on utilise encore du fumier, et ce fumier contient des vitamines ou des antibiotiques administrés aux animaux, on ne peut pas en contrôler les effets. Les produits Bio, c'est une plaisanterie. Mais nous mettons les produits Cosmo à côté des produits Bio et nous les proposons au même prix, accessible à tous, avec tous les avantages, exactement comme le faisaient nos grands-pères. C'est ainsi que la technologie de la Fondation Keshe arrive sur le marché. Nous y sommes déjà, nous n'allons pas le faire.

Tout ce que vous voyez provient de l'agriculture de la Fondation Keshe. À l'exception d'un produit issu d'une plante spécifique, pour laquelle nous avons investi massivement car il s'agit d'un centre de recherche. Le reste devrait être au même prix : un produit bio et propre. Nous avons des dizaines, voire des milliers de mètres carrés en cours de transformation et d'autres à venir. Vous verrez, vous n'aurez plus besoin de payer des prix exorbitants, - ils ont même maintenant une contamination biologique.

Ce qui est acceptable dans une production bio - rien n’est acceptable, nous les appelons Cosmo. Les produits Cosmo, qui arriveront sur le marché dans les deux à trois prochaines années, sont des produits de la Fondation Keshe. Ils sont purs et leur prix qu’un pauvre de la rue peut se permettre pour vivre une vie saine.

C'est là que se concentrent nos investissements et nos recherches. C'est là que vos dons et vos achats sont investis. Vous verrez que les produits sont déjà commercialisés en Chine et que certains Chinois les achètent. Nos employés les consomment. Cela changera les gens… car ces produits ont ce que j'appelle l'âme de la nourriture. Elle modifie votre équilibre énergétique. Vous verrez très prochainement que la Fondation Keshe Agriculture promouvra les plantes médicinales chinoises que nous cultivons. Au même prix que les produits que vous achetez actuellement, voire moins cher, mais avec l'avantage que ces plantes auront conservé toute leur puissance, comme il y a 100 ou 50 ans, avant l'arrivée des engrais et autres produits chimiques. Nous n'utilisons aucun engrais. Je peux vous montrer la vidéo, mais je n'étais pas satisfait du produit, du résultat final. Notre équipe doit y intégrer les produits Cosmo et les promouvoir efficacement afin qu'ils apportent de nouvelles connaissances.
Nous ne nous contentons pas de vous enseigner, nous transformons votre vie grâce à la recherche et au développement. L'année prochaine, regardez dans les magasins, sur Internet, cherchez les produits Cosmo : ce sont des produits de la Fondation Keshe, enrichis en rayons cosmiques, sans aucun additif. Nous effectuons des tests biologiques et nous y trouvons des produits chimiques, car ils proviennent d'antibiotiques et de fumier. La Fondation Keshe est totalement pure. Vous voyez comment nous entrons dans le jeu depuis la Cité Spatiale. Tout d'abord, Wuhan, Qingdao, Pékin et le reste du pays. Nous nous installons au cœur des terres agricoles chinoises et nous prenons les gens par l’estomac. Ils ressentent le changement, la richesse, la pureté de nos produits. Ensuite, vous pratiquez la respiration, puis les exercices, et vous comprenez pourquoi vous étiez si loin de vous-même.

D'autres questions ?

Rick : Question rapide de Gail. Elle a besoin d’une image ou d’une idée du placement des pieds et des jambes. Lorsque vous décriviez l’exercice, elle ne savait pas si elle devait plier les genoux ou garder les jambes droites.

Keshe : Oh, tout doit être droit, si vous les pliez, vous les cassez. Voyons ce que je peux faire… Ce que je vous dis, c'est ce que je fais moi-même, je ne vous le dis pas,

c'est ma façon de faire, vous n'êtes pas obligé de faire comme moi. Ça m'aide, ça me permet de rester vigilant. La façon, la façon est faite ou…

Si ça c'est le mur, je dessine super bien, fantastique, et ça c'est le sol. Avant, on avait des couleurs. Maintenant, on n'en a plus. Et là, c'est en noir et blanc. Ça, c'est la jambe. Ça, c'est votre corps. Et ça, ce sont vos bras. Ils doivent être dans le même angle. Et tout doit être droit. C'est pour ça que je disais - si vous devez lever les jambes ou les bras, c'est que vous ne le faites pas correctement. Il faut faire un support ici, pour qu'il n'y ait pas de pression, pour que les membres soient ouverts. 5 minutes, 2 ou 3 fois par semaine, 4 ou 5 fois par mois, vous nettoyez. Prenez votre tension. Si vous le faites 2 ou 3 fois, prenez votre tension et regardez le chiffre du bas. S'il n'y a pas de changement, il y a un problème. Il ne doit y avoir aucune pression à ce point, il ne doit y avoir aucune pression à ce point, parce que sinon ça bloque. Les muscles arrivent et ils restent coincés ici. La transition doit être fluide, sans aucune pression. Si vous vous retenez, désolé, mais vous bloquez déjà avec vos tissus musculaires. Votre respiration est importante. Très lentement, inspirez en 4 temps, retenez votre souffle pour 1 ou 2 temps, le temps de passer le relais, puis expirez 6 à 8 fois. Très lentement, pendant cinq minutes. Il y a une chose que je dois vous dire : lorsque vous êtes allongé sur le côté, du côté opposé au foie (qui ne doit pas être sous pression), ne vous levez pas brusquement. Vous risquez d'avoir des vertiges, car le cerveau traite l'énergie. Accordez-vous quelques minutes. Si vous vous levez brusquement et que vous avez des vertiges, cela pourrait même être pire. C'est parce que vous ne laissez pas la lymphe se stabiliser dans cette position.

C'est pareil quand vous dormez. Où c’est ? Je l'ai encore perdu. Oh, ils l'ont changé comme ça. Désolé. Arrêtez d'écrire, vous me bloquez. Quand vous dormez, ne dormez jamais sans oreiller. Dormir sans oreiller ne permet pas au liquide cérébral de s'évacuer après une heure de sommeil. Dormez toujours avec un oreiller incliné à environ 30-35 degrés. Cela permet, pendant votre sommeil, l'évacuation du liquide de déchet cérébral de descendre pour rejoindre le système lymphatique. Quand on dort à plat, ce n'est pas possible. Le cerveau n'a pas cet angle de circulation. C'est une question de gravité. Un oreiller trop haut bloque la circulation. Un oreiller trop bas ne la crée pas ; autour de 30-35 degrés, c'est la position idéale pour drainer les toxines du cerveau. Le corps s'en charge quand on se penche et qu'on se relève. On le fait lentement. Mais la nuit, on peut faire beaucoup de choses. Ça aide beaucoup au niveau des émotions et des rêves, ce qu'on appelle pour voyager dans l'espace.

D'autres questions ?

Rick : Okay, merci pour la réponse. Je suis sûr que Gail l'a apprécié également. Il y a deux autres choses ici, du Vietnam, de Hu Dayen : Vers Chaly Ha Long, il y a plus de 500 hôtels. Le problème, ce sont les odeurs de cigarette et de fruits de mer dans les chambres. Il dit, j'utilise des Gans de CO2 et de ZnO, ainsi que de l'extrait d'avocat. Pourriez-vous me dire quel est le pourcentage optimal de CO2 et de ZnO pour nettoyer une chambre en 30 minutes ? Merci, M. Keshe."

Keshe : N'entrez pas dans la chambre. C'est la meilleure chose à faire. Et il y a beaucoup de... beaucoup de... Vous voyez, quand vous arrivez dans ces chambres d'hôtel, ils disent « non-fumeur », mais ça sent l'odeur. Le type a fumé comme un pompier. Il a laissé la fenêtre ouverte. Ça ne marche pas. Et deuxièmement, si vous faites ce genre de choses, vous devez les mettre loin de vous, pas là où vous dormez. Vous voulez extraire l'odeur. Une des meilleures solutions est un mélange de cannelle et de CO2, ou de cannelle et d'huile de coco, également avec du CO2.

Rick : Vous vaporisez ? C'est bien ça l'idée ?

Keshe : Normalement, on laisse agir quelques minutes. Le CO2 se lie aux acides aminés responsables de l'odeur. C'est tout. C'est pour ça qu'on utilise du CO2. Ensuite, dans l'huile, on emprisonne les substances odorantes. On les fixe. On voit une couche à la surface du produit Gans une fois l'application terminée. Mais une fois utilisé, c'est fini. Il ne faut pas remuer (ni conserver). Il faut le nettoyer. C'est une des raisons pour lesquelles le CO2 ne peut pas être utilisé comme déodorant. En effet, il se lie aux acides aminés responsables de l'odeur. Et ensuite, il n'y a pas d'endroit où le produit se stocke, sous les aisselles. On devient le réceptacle. C'est un ensemble de petits détails, on a testé beaucoup de choses. Il faut donc trouver la méthode exacte. Très prochainement, la Fondation Keshe lancera un produit d'une des principales entreprises du secteur, un produit naturel avec des Gans ajoutés. On y travaille, l'équipe de la Fondation Keshe y travaille depuis près d'un an. Il nous faut obtenir leur autorisation pour pouvoir les intégrer à nos produits naturels, comme le déodorant, tout le reste, des produits aux propriétés curatives. Le déodorant lui-même est fabriqué par une femme seule, mais elle fait un travail formidable. Nous avons constaté les résultats obtenus. Et cela doit se faire de manière naturelle.

D'autres questions ?

Rick : Nous avons reçu des commentaires sur les deux vidéos. La première, celle du dernier atelier, vidéos de l'IA et…

Keshe : Elle était bien.

Rick : Laquelle ? Pardon ?
Keshe : La première est bien plus agréable, elle est plus stable.

Rick : Oui, c'est exactement ce que j'ai ressenti aussi. Nous avons reçu quelques commentaires. L'un d'eux, en allemand, disait que les deux vidéos étaient très bien réalisées, aidaient à mieux comprendre les champs de plasma et la recherche. Parfait ! Merci. Un autre commentaire, également en allemand, affirmait que les deux vidéos étaient très faciles à comprendre et d'une grande aide pour approfondir ses connaissances. Merci pour votre travail. Enfin, un autre commentaire disait : « Je préfère la deuxième version ; les images y sont plus nettes et moins ludiques. » Et je me suis dit : « Eh bien, c'est justement pour ça que j'aime la première, elle est plus ludique. »

Keshe : C'est une voix de femme, et la deuxième, je crois que c'est une voix d'homme, non ?

Rick : Oui, oui, la deuxième paraît plus sérieuse et… elle me met un peu mal à l'aise.

Keshe : Plus du type allemand, autoritaire.
Rick : Oui, je suppose. Et comme il le dit, moins ludique, donc plus intéressant. J'imagine que chacun aura tendance à s'identifier à l'une ou à l'autre des vidéos. Mais difficile de dire si une majorité préférerait … Il faudrait organiser un vote. Je pars du principe que les gens préféreraient la première, tout simplement parce que c'est mon cas. Donc…

Keshe : C'est juste que les IA sont différentes et des personnes différentes.

Rick : Oui, ce sont comme des personnes différentes, et bien sûr, nous réagissons tous différemment aux autres. Ainsi, certaines personnes apprécieront quelqu'un, tandis que d'autres détesteront cette même personne, et ainsi de suite. Je pense que c'est l'un des aspects intéressants de l'IA : elle semble capable de s'adapter et d'être tantôt enjouée, tantôt plus sérieuse, selon nos besoins et sa façon de réagir à nous.

Keshe : C'est comme ça que la technologie évolue. Le plus gros problème avec l'IA aujourd'hui, c'est la sécurité. La sécurité web est devenue impossible. Avant, on avait du matériel qu'on pouvait bloquer. Ça va tellement vite que ce matériel est devenu

obsolète. Et ils trouvent des failles, ces gens qui travaillent sur l'IA, ils trouvent une faille que personne ne pouvait voir pendant longtemps, jusqu'à ce qu'elle soit corrigée. Aujourd'hui, les mises à jour sur les appareils Apple et autres n'apparaissent plus, parce qu'elles se font automatiquement en arrière-plan. C'est horrible ! Pourquoi l'IA fait ça ? Ils ne peuvent même pas prévenir les utilisateurs, sinon il faudrait faire des mises à jour toutes les demi-heures. Du coup, beaucoup de mises à jour sur les appareils Apple et les téléphones se font automatiquement en arrière-plan. Ils ne demandent plus l'avis des utilisateurs. Ils utilisent une autorisation que vous avez donnée dans un de vos derniers accords, qui couvre précisément ce cas. Avec cette autorisation, ils ont accès à votre espace de stockage et surveillent vos comportements, vos conversations, tout. Ces données sont stockées sur votre téléphone et qui vont leur être transmises. Ils essaient de développer une IA capable de percevoir les émotions lorsqu'on parle. Et de voir ce qu'elle nous propose. Par exemple, si vous parlez d'une pomme et que vous voyez ensuite une publicité de pomme apparaître sur votre téléphone. Ils développent une IA émotionnelle qui, si vous êtes triste, vous dira : « Oh, la dépression a besoin de ça : prenez des vacances, faites du sport, ou autre chose. »
Ils ne vous touchent pas comme on le pensait, ils traitent l'émotion. Comment vous vendre de la publicité. C'est très intéressant ce qu'ils font en coulisses.

On arrête là pour aujourd'hui, il est midi.

Rick : Bien sûr, oui.

Keshe : Merci beaucoup pour aujourd'hui. On espère vous revoir la semaine prochaine. Je vous souhaite le meilleur, où que vous soyez.

Rick : …Très bien, cela conclut notre 643ème Atelier des Chercheurs de Connaissances. Merci beaucoup, M. Keshe, d'avoir été présent pour cet autre épisode d'Atelier des Chercheurs de Connaissances. Et merci à tous d'avoir participé à cette édition des ateliers du jeudi 21 mai. Nous devrions nous retrouver la semaine prochaine, au même endroit et à la même heure. Dans le cas contraire, nous vous tiendrons informés. Oh, M. Keshe, j'avais une question concernant la session de transmission …

Keshe : Nous y travaillons encore, soyez patients. Notre équipe doit nous donner son accord pour utiliser nos systèmes. Nous ne l'avons pas ignoré, c'est juste que… Comme ça passe par le Jeu de l'Illumination, ils doivent nous confirmer qu'ils sont prêts, pour que nous puissions effectuer la connexion. De notre côté, nous sommes

prêts ; il s'agit d'un problème technique, au niveau des systèmes ONN.

Rick : D'accord.

Keshe : Merci beaucoup.

Rick : Je regarde le calendrier ici, pour notre prochain atelier d’enseignements publics. Ce sera l’atelier Une Planète une Nation une Race pour la Justice et la Paix Mondiale, le mardi 26 mai, à 16h heure d’Europe Centrale, avec les membres et les membres de soutien du Conseil Universel. C’est tout. J’ai un mot du Conseil Universel ; je vais le lire, ça vient de Lissy. C’est écrit : « Nous, le Conseil Universel, invitons la famille Keshe et la famille universelle présentes sur Terre à s'unir au niveau de l'Âme, tous les jours à 21h, heure d'Europe centrale.

Nous, le Conseil Universel, donnons de nos Âmes et invitons toute l'humanité à élever l'Âme de tous les dirigeants de toutes les nations afin qu'ils œuvrent d'une seule Âme dans une seule direction pour accomplir la paix, en tant qu’une Nation, une Planète et une Race. »

Okay, merci Lissy… Et merci encore à tous pour votre présence à cet atelier, en espérant vous revoir au prochain atelier d’enseignement public. Au revoir pour le moment.

(Fin de l’atelier 643)